

Второй этап Первого виртуального Фестиваля здорового и осознанного образа жизни ZdOrOvoFest.

24-26 апреля 2020 года с 11:00 до 18:00 (МСК) пройдет второй этап Первого виртуального Фестиваля здорового и осознанного образа жизни ZdOrOvoFest. Участие бесплатное, достаточно пройти регистрацию на сайте: <https://greenego.ru/zd/>

Фестиваль объединит на одной онлайн площадке признанных экспертов из различных областей, которые представят в соответствующих рубриках «Релаксология», «Йога онлайн», «Красота онлайн», «Психолог онлайн», «Физкультура онлайн», «Рецепты онлайн», «Семья и карьера» всевозможные форматы занятий спортом и ведения здорового образа жизни дома. Участников фестиваля ждут занятия оздоровительными практиками (фитнес, йога, цигун, релаксация), мастер-классы, рецепты полезной и вкусной кухни, выступления лидеров мнений по разным темам, онлайн общение и в финале квартирник с известным артистом.



Здорово, когда все здоровы!