

## День пожилого человека

В рамках реализации региональных проектов «Укрепление общественного здоровья» и «Старшее поколение» национального проекта «Демография» 4 октября 2019 года в Региональной общественной приемной Председателя Партии «Единая Россия» Д.А.Медведевасостоялась информационно-коммуникационная встреча с гражданами старшеговозраста, посвященная Дню пожилого человека. На встрече присутствовали 30 человек.



Врач регионального центра медицинской профилактики Кононова Ольга Юрьевна провела семинар на тему «Активная жизнь с артериальной гипертонией. Возможно ли это?». Ответила на вопросы граждан.

Климук Галина Сабитовна, председатель Новосибирского областного регионального отделения Российской Федерации северной ходьбы, инструктор по скандинавской ходьбе МБУ «Спортивный город» провела семинар-практикум «Скандинавская ходьба и здоровье пожилых людей», продемонстрировала технику скандинавской ходьбы.

Завершила встречу Канунникова Людмила Владимировна, д.м.н., профессор, главный внештатный специалист гериатр министерства здравоохранения Новосибирской области и по Сибирскому Федеральному округу, главный врач ГБУЗ НСО «Новосибирский областной госпиталь №2 ветеранов войн», выступлением на тему «Развитие гериатрической службы на территории Новосибирской области. Региональная программа «Старшее поколение».

