

Пост-релиз

22 октября 2019 в отеле «Новосибирск Мариотт» (ул. Орджоникидзе, 31) состоялась пресс-конференция и научно-практическая конференция
«Предиабет - время действовать!»

В пресс-конференции и конференции приняли участие:

Модератор:



Фомичева Марина Леонидовна - к.м.н., главный внештатный специалист по медицинской профилактике министерства здравоохранения Новосибирской области, директор государственного казенного учреждения здравоохранения Новосибирской области «Региональный центр медицинской профилактики», заведующая лабораторией профилактической медицины Научно-исследовательского института терапии и профилактической медицины – филиала ФГБУ НУ «Институт цитологии и генетики СО РАН»

Спикеры:



Воевода Михаил Иванович – академик РАН, профессор, ВРИО директора Федерального Исследовательского Центра Фундаментальной и Трансляционной Медицины»



Дуничева Оксана Витальевна – к.м.н., главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике министерства здравоохранения Новосибирской области, главный врач государственного бюджетного учреждения здравоохранения Новосибирской области «Новосибирский областной клинический кардиологический диспансер»



Сазонова Ольга Владимировна - к.м.н., главный внештатный специалист диабетолог министерства здравоохранения Новосибирской области, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней лечебного факультета ФГБОУ ВО «Новосибирский Государственный медицинский университет» Минздрава России, заведующая консультативным отделением №2 государственного бюджетного учреждения здравоохранения Новосибирской области «Городская клиническая больница №1»



Цыганкова Оксана Васильевна - д.м.н., профессор кафедры неотложной терапии с эндокринологией и профпатологией факультета повышения квалификации и постдипломной подготовки врачей ФГБОУ ВО «Новосибирский Государственный медицинский университет» Минздрава России; старший научный сотрудник Научно-исследовательского института терапии и профилактической медицины – филиала ФГБУ НУ «Институт цитологии и генетики СО РАН»



Шабельникова Олеся Юрьевна – к.м.н., главный внештатный специалист эндокринолог министерства здравоохранения Новосибирской области, заведующая эндокринологическим отделением государственного бюджетного учреждения здравоохранения Новосибирской области «Государственная Новосибирская областная клиническая больница»



Марк Стрейчен – профессор, член Королевского колледжа врачей, консультант в области сахарного диабета и эндокринологии, Эдинбургский центр эндокринологии и сахарного диабета, Шотландия

В 1991 году в связи большим ростом числа заболеваний сахарным диабетом в мире Международной диабетической федерацией совместно с Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) был учрежден Всемирный день борьбы с диабетом 14 ноября. Дата выбрана в знак признания заслуг одного из открывателей инсулина Фредерика Бантинга, родившегося 14 ноября 1891 года. С 2007 года Всемирный день борьбы с диабетом отмечается под эгидой ООН.

Диабет - это хроническое заболевание, обусловленное недостаточной выработкой инсулина поджелудочной железой (диабет 1 типа, инсулинозависимый диабет), либо невозможностью эффективного использования инсулина организмом (диабет 2 типа, инсулиннезависимый диабет). Инсулин - гормон, регулирующий уровень содержания сахара в крови.

У большинства больных диабетом в мире регистрируется диабет 2 типа, который в значительной мере является результатом избыточного веса и недостатка физической активности. Этот тип диабета в недавнем прошлом был присущ только взрослым, а в последние годы все чаще регистрируется у молодых людей и даже у детей. Кроме того, встречаются промежуточные состояния между нормой и диабетом, так называемый предиабет.

Предиабет часто остается нераспознанным, так как кроме незначительного повышения уровня глюкозы крови, может не иметь, каких-либо других симптомов. Тем не менее, наличие предиабета значительно повышает риск развития сахарного диабета 2 типа в 4,5 раза, ишемической болезни сердца и ишемического инсульта - в 2 раза, общей смертности – в 1,6 раза. По данным эпидемиологических исследований распространенность предиабета в российской популяции высока и оставляет среди взрослого населения 19,3 % (исследование NATION). По данным эпидемиологического исследования, проведенного в городе Новосибирске распространенность предиабета еще выше – 28,1%. Выявить степень риска, предупредить и устранить ранние нарушения углеводного обмена на стадии предиабета - значит остановить поистине лавинообразную волну диабета и предупредить ее разрушительные последствия. Именно поэтому, в Новосибирской области проводится большая работа в области профилактики сахарного диабета. В 2011-2012 годах город Новосибирск принял участие в международном российско-германском проекте по профилактике сахарного диабета «ПреДиаСиб».

Во всем мире ведутся многочисленные научные экспериментальные и клинические исследования, направленные не только на выяснение причин, механизма развития и выработку новых способов лечения сахарного диабета, но и на возможность предупреждения его возникновения.

С целью обмена опытом и активного освещения актуальных вопросов профилактики сахарного диабета через СМИ в пресс-конференции «Предиабет - время действовать!» и научно-практической конференции примут участие:

профессор, член Королевского колледжа врачей, консультант в области сахарного диабета и эндокринологии Эдинбургского центра эндокринологии и сахарного диабета Марк Стрейчен (Шотландия) и ведущие специалисты по терапии и эндокринологии Новосибирской области.