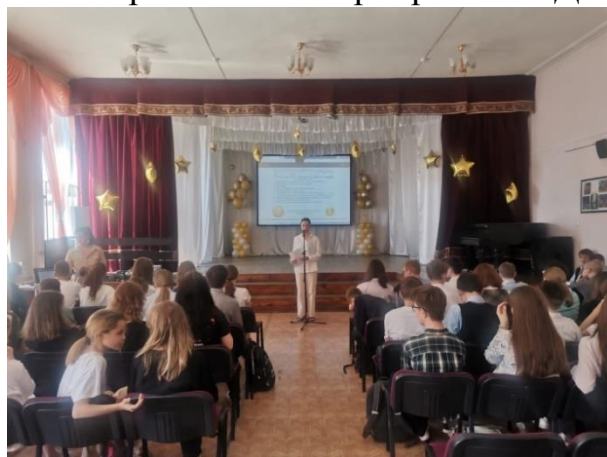


День здоровьесбережения для детей Новосибирской области.

26 мая 2022 года в преддверии Международного дня защиты детей для детей города Новосибирска и Новосибирской области состоялся День здоровьесбережения. Цель этого дня - профилактика заболеваний, формирование здорового образа жизни, физическое и интеллектуальное развитие детей, повышение доступности и качества медицинской помощи.



В различных мероприятиях Дня здоровьесбережения приняли участие 385 детей, более 500 родителей, 89 педагогов.

Для детей в образовательных организациях ФГБПОУ «Каргатское СУВУ», МБОУ СОШ № 168 с УИП ХЭЦ, МБОУ СОШ № 196, МКДОУ детский сад №35 комбинированного вида «Непоседы», МКДОУ города Новосибирска «Детский сад №320 компенсирующего вида», МАОУ «Гимназия №15 «Содружество»

состоялись: уроки здоровья, семинары, дискуссии, он-лайн конференция, скрининговое обследование с оценкой функциональных и адаптивных резервов организма и консультированием по сохранению и укреплению здоровья с учетом возрастных особенностей специалистами центра здоровья.

Ребята получили знания по здоровому образу жизни, профилактике вредных привычек, основам безопасного поведения, активно отвечали на вопросы викторины и разгадывали загадки.

Специалисты Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики провели для родителей детей инвалидов лекцию «Созависимое воспитание в семьях с детьми инвалидами» в МБУ города Новосибирска Центр социальной помощи семье и детям «Заря», на общегородском родительском собрании в МКУ ДПО Городской центр информатизации «Эгида» рассказали о правилах безопасного отдыха детей летом и компьютерной безопасности.



Для детей Коченевского района в день здоровьесбережения организованы консультации детских специалистов: кардиолога, эндокринолога, пульмонолога, невролога, ультразвуковой диагностики. Ведущие специалисты Городской поликлиники № 29», Детской городской клинической больницы № 4 им. В.С. Гераськова,



Городской детской клинической больницы скорой медицинской помощи, Клинической консультативно-диагностической поликлиники № 27, Детской городской клинической больницы № 6» провели консультации и



обследование 119 детей.

Для детей, находящихся в стационаре Коченевской центральной районной больницы, прошел мастер-класс в технике песочной пластики. Ребятам рассказали о здоровье в интересной форме и показали сказки о здоровье, вручили подарки от Уполномоченного по правам ребенка в Новосибирской области Н.Н. Болтенко

Специалистами центра здоровья Городской поликлиники № 29 проведено скрининговое обследование 89 детей и



родителей, даны рекомендации по коррекции факторов риска развития хронических заболеваний, по здоровому питанию, физической активности, сохранению психологического здоровья.

В МКОУ Кочневская СОШ № 1 имени Героя Советского Союза Аргунова Н.Ф. для учащихся 7 класса врачи Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики провели урок здоровья «Профилактика табакокурения» с использованием наглядных пособий, иллюстрирующих вред табака и алкоголя на организм человека.