

День семейного здоровья для жителей Ленинского района.

08 октября 2022 года для жителей Ленинского района города Новосибирска в Городской клинической больнице № 11 состоялся ставший уже традиционным День семейного здоровья.

Не случайно день семейного здоровья проводится в субботу, так как имеется возможность пройти диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр, получить консультации специалистов без предварительной записи, посетить мастер-классы по сохранению здоровья.



Цель Дня семейного здоровья - сохранение репродуктивного здоровья в семье, раннее выявление онкологических заболеваний, формирование мотивации и приверженности к ведению здорового образа жизни.

Медицинскую помощь оказывали врачи ведущие специалисты Городской клинической больницы № 11, Новосибирского областного клинического кожно-венерологического диспансера, Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики.

265 жителей Ленинского района получили консультации уролога, эндокринолога, дерматолога, специалистов отделения медицинской профилактики, активно проходили диспансеризацию, профилактический медицинский осмотр и углубленную диспансеризацию после перенесенной новой коронавирусной инфекции, а также вакцинацию против новой коронавирусной инфекции (COVID -19) и гриппа.

Для женщин состоялся мастер-класс по обучению



методам самообследования молочных желез на специальных муляжах, даны рекомендации по профилактике факторов риска развития заболеваний молочных желез.

Участники дня здоровья получили информационные материалы по вопросам сохранения здоровья, правилам измерения артериального давления, рациональному питанию, сохранению психологического здоровья и др.