

Пост-релиз на 02.11.2022

2 ноября 2022 года в комплексном центре социального обслуживания населения Дзержинского района прошел День здоровья для людей старшего возраста. Специалисты государственного казенного учреждения здравоохранения Новосибирской области «Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики» осветили вопросы, касающиеся профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, провели мастер-классы по измерению артериального давления и формированию навыков эмоциональной саморегуляции.

Участники получили развернутую информацию о необходимости снижения потребления поваренной соли. Для закрепления новых навыков присутствующим выданы информационные материалы.

