

Урок здоровья по профилактике табакокурения для учащихся МКОУ С(К)Ш № 31 Калининского района города Новосибирска

14 ноября 2022 года в МКОУ С(К)Ш № 31 Калининского района города Новосибирска специалисты Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики провели урок здоровья по профилактике табакокурения в рамках Недели отказа от табака.



Учащимся в доступной форме предоставлена информация о негативном влиянии потребления табачных изделий на организм человека, приводящем к возникновению ряда серьёзных заболеваний, продемонстрировано вредное воздействие компонентов табачного дыма на организм человека с помощью симулятора курения. Ребята активно обсуждали видеоролик «Не строй иллюзий» по профилактике потребления табачной продукции и проблемы, связанные с табакокурением, задавали вопросы.

Специалисты Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики еще раз обратили внимание детей на необходимость отказа от потребления табачной продукции, ведения здорового образа жизни и заботы о собственном здоровье.