

## Пост-релиз.

**14 ноября 2022 года в 13.00 в информационном агентстве «ТАСС» по адресу ул. Добролюбова 2а офис 305, состоялась пресс-конференция, посвященная Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом.**

В пресс-конференции приняли участие:

**Аксенова Елена Анатольевна** – к.м.н., заместитель министра здравоохранения Новосибирской области

**Санникова Лариса Владимировна** – главный детский эндокринолог министерства здравоохранения Новосибирской области

**Шабельникова Олеся Юрьевна** – к.м.н., главный эндокринолог министерства здравоохранения Новосибирской области, заведующая эндокринологическим отделением ГБУЗ НСО «Государственная Новосибирская областная клиническая больница»

14 ноября ежегодно отмечается Всемирный день борьбы с диабетом (World Diabetes Day). Памятная дата была учреждена в 1991 году Международной федерацией диабета и Всемирной организацией здравоохранения в ответ на обеспокоенность возрастающей частотой случаев заболевания сахарным диабетом в мире.

Ежегодно диабет является причиной примерно 1,5 миллиона случаев смерти в мире в возрасте до 70 лет, кроме того, повышенный уровень глюкозы в крови является причиной около 20% смертей от сердечно-сосудистых заболеваний. Сахарный диабет является одной из ведущих причин слепоты, почечной недостаточности, сердечных приступов, инсульта и ампутации нижних конечностей.

Сахарный диабет – это хроническое заболевание, которое возникает либо в случаях, когда поджелудочная железа не вырабатывает достаточное количество инсулина, либо когда организм не может эффективно использовать вырабатываемый инсулин. Инсулин – гормон, регулирующий уровень глюкозы в крови. Распространенным следствием неконтролируемого диабета является повышенный уровень содержания глюкозы (сахара) в крови, приводящий к серьезному повреждению многих систем организма.

При диабете 1-го типа, для которого характерна недостаточная выработка инсулина, пациенту требуется ежедневное введение инсулина.

Диабет 2-го типа вызван неспособностью организма эффективно использовать вырабатываемый им инсулин. Данный тип диабета возникает, главным образом, на фоне избыточной массы тела и недостаточной

физической активности. Болезнь нередко диагностируется после нескольких лет ее возникновения, уже после появления осложнений. До недавнего времени диабет этого типа наблюдался лишь среди взрослых, однако, в настоящее время он все чаще поражает детей.

Пониженная толерантность к глюкозе и нарушение гликемии натощак являются промежуточными состояниями между нормой и диабетом. Эти люди относятся к группе высокого риска развития диабета 2-го типа, хотя такой исход не является неизбежным. На ранних этапах диагностика может проводиться при помощи относительно недорогого тестирования на определение уровня глюкозы крови.

Диабет поддается лечению, а диета, физическая активность, медикаментозное лечение, регулярный контроль и лечение осложнений помогают предупредить или задержать наступление его последствий.

В результате научных исследований в области профилактической медицины доказано, что коррекция образа жизни является эффективной мерой профилактики или отсрочки развития диабета 2-го типа. В качестве мер профилактики диабета 2-го типа и связанных с ним осложнений рекомендуется вести физически активный образ жизни, поддерживать нормальную массу тела, придерживаться здорового питания путем уменьшения потребления сахара и насыщенных жиров, избегать потребления табака.