

Пост-релиз.



21 ноября состоялась очередная встреча сотрудников регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики со студентами Сибирского государственного университета путей сообщения. Темой для разговора стала проблема злоупотребления алкогольными и энергетическими напитками в молодёжной среде. В рамках беседы были затронуты актуальные вопросы их негативного влияния на организм человека.

Внимание слушателей акцентировали на тревожных признаках, предупреждающих о том, что тяга к алкоголю становится проблемой и может перерасти в алкоголизм, чтобы каждый смог проанализировать своё отношение к алкоголю и принять своевременные меры при необходимости.

Так же, молодым людям пояснили, что утверждения маркетологов об энергетических напитках, как об источниках дополнительной энергии для организма, не что иное, как ложь, направленная на повышение потребительского спроса.





Теперь студентам известно, откуда берётся дополнительная энергия, и как при этом страдает сердечнососудистая и нервная система.

В ходе встречи было проведено добровольное анонимное анкетирование участников, по вопросам отношения к алкогольным и энергетическим напиткам.

Мероприятие организовано в рамках реализации приказа министерства здравоохранения Новосибирской области, от 15.03.2022 № 854 «О реализации мероприятий регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография» в 2022 году», в нём приняло участие 130 человек.

