

О работе Центр клинической диетологии и коррекции веса и кабинетов здорового питания

В Новосибирской области утверждены и реализуются региональный проект «Укрепление общественного здоровья» национального проекта



«Демография», региональная программа Новосибирской области «Укрепление общественного здоровья».

В рамках данного проекта и программы предусмотрена реализация мероприятий по формированию среды, способствующей ведению гражданами здорового

образа жизни, включая здоровое питание, в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара.

С этой целью для организации доступной и эффективной медицинской помощи при нерациональном питании в Новосибирской области созданы центр клинической диетологии в центре здоровья ГБУЗ НСО «ГКБ № 2» и кабинеты здорового питания на базе ГБУЗ НСО «НОКГВВ № 3», на базе центра здоровья для взрослых и детей ГБУЗ НСО «ГП № 29», на базе центра здоровья для взрослого населения ГБУЗ НСО «ГКП № 22».

В данных структурах граждане могут получить консультацию специалистов по вопросам здорового питания, а также научиться методике контроля и подсчёта калорий. Команда сертифицированных специалистов эффективно, качественно, с индивидуальным подходом к каждому пациенту оказывает медицинские услуги по коррекции избыточной массы тела и ожирения, нарушений нутритивного статуса и пищевого поведения, проводит эффективные программы реабилитации и диетотерапии пациентам сердечно-сосудистого, эндокринологического и гастроэнтерологического профиля.

Ведут прием ведущие специалисты диетологи-нутрициологи, эндокринологи, терапевты, работает Школа здорового питания, клинические психологии проводят индивидуальный и групповой тренинг, функционирует кабинет лечебной физкультуры и дыхательной гимнастики.