

Консультативный прием врача эндокринолога в рамках Недели популяризации подсчета калорий.

С 21 по 27 ноября в Новосибирская область присоединилась к Неделе популяризации подсчета калорий.



Избыточное потребление продуктов питания с высокой калорийностью - одна из важнейших проблем современного общества. Правильное питание в сочетании с физической нагрузкой является одним из важнейших элементов сохранения и укрепления здоровья людей, а также является немаловажным фактором достижения активного долголетия.

В настоящее время ожирение стало одной из наиболее важных медико-социальных проблем в мире в связи с высокой распространенностью и огромными затратами на преодоление его последствий. Избыточная масса тела и ожирение рассматриваются как важнейшие факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета 2-го типа, нарушений репродуктивной функции и повышенного риска развития онкологических заболеваний. Ожирение и сахарный диабет 2-го типа представляют собой глобальную медицинскую проблему, ассоциированную со значительно возрастающим риском заболеваемости, смертности и снижения трудоспособности населения.

Именно поэтому, в рамках акции «Заботимся о здоровье вместе», организованной министерством здравоохранения Новосибирской области, организован не только консультативный прием медицинской бригады специалистов в Чулымской центральной районной больнице и на ФАПе поселка Чикман Чулымского района, но и лекции по вопросам рационального питания, профилактики ожирения. Врач эндокринолог обсудила с сельскими жителями проблемы, связанные с избыточной массой тела, дала рекомендации по определению значения калорийности ежедневного рациона питания и контролю ИМТ (индекса массы тела).