

Как правильно оказать первую помощь?

Урок с таким названием провели 28 ноября специалисты Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики



для учащихся 6-го класса средней школы № 4 города Новосибирска.

На уроке детям рассказали, что такое первая помощь, как нужно вести себя, если рядом есть



человек, которому необходима помощь, и чего не

следует делать, чтобы не навредить пострадавшему.



Во время занятия детям продемонстрировали технику выполнения приёма «Устойчивое боковое положение».



А затем, каждый желающий смог попробовать выполнить этот приём самостоятельно, под руководством специалистов.



Урок, в котором приняли участие не только ученики, но и родители с классным руководителем, получился интересным, динамичным и очень полезным.