

Урок здоровья по профилактике табакокурения.

06 декабря 2022 года в МБУК ЦБС филиал «Библиотека имени А.П. Чехова» для учащихся 7 классов Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 168 с углублённым изучением предметов художественно-эстетического цикла» состоялся урок здоровья «Курить или жить».

Цель урока: привлечение внимания школьников к проблеме потребления табачной и никотинсодержащей продукции, повышение уровня информированности о пагубном воздействии компонентов табачного дыма и никотина, приводящем к возникновению зависимости и ряда серьёзных заболеваний, формирование приверженности к здоровому образу жизни, снижение распространения никотиновой зависимости.

Специалисты Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики изучали со школьниками негативное влияние курения на организм подростка в формате информационных роликов и презентации. Живой интерес и активную дискуссию учащихся вызвала демонстрация вредного воздействия компонентов табачного дыма на организм человека с помощью модели куклы-курильщицы. Не осталось без внимания обсуждение влияния на организм современных средств доставки никотина, которые популярны у подрастающего поколения.

В уроке здоровья приняли участие 62 школьника.

