

Пост-релиз.



В рамках декады инвалидов и недели ответственного отношения к здоровью 8 декабря на базе дома культуры «Радуга» для людей с ограниченными возможностями по слуху специалистами регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики был организован и проведен День

здоровья.

Врач-методист Л. В. Сарычева прочитала лекцию по профилактике артериальной гипертонии, рассказала о правилах оказания первой помощи при гипертоническом кризе и подозрении на инсульт. Психолог Нестеренко Т. В. рассказала слушателям о способах предупреждения конфликтных отношений и обучила техникам снятия эмоционального напряжения в стрессовых ситуациях.