

## Уроки здоровья в Новосибирском автотранспортном колледже.

Профилактика вредных привычек (табакокурения, алкоголизма и наркомании) является актуальной в молодежной среде. Не случайно на регулярной основе в образовательных организациях Новосибирской области проводятся уроки здоровья с обсуждением этой тематики. Цель таких уроков - привлечение внимания к проблеме среди молодежи, повышение уровня информированности учащихся о пагубном воздействии табака и никотина, алкоголя, наркотических и психоактивных веществ, приводящем к возникновению зависимости и ряда серьезных заболеваний, формирование мотивации в пользу здорового образа жизни, снижение распространения табачной, алкогольной и наркотической зависимости.

08 и 09 декабря 2022 года в ГАПОУ НСО «Новосибирский автотранспортный колледж» состоялись уроки здоровья по профилактике вредных привычек для учащихся 1 курса.

Специалистами регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики учащимся представлена информация о негативном влиянии курения, алкоголя, наркотических и психоактивных веществ на организм подростка в формате информационных роликов и презентации. Наглядно продемонстрировать вредное воздействие компонентов табачного дыма и воздействия алкоголя на организм помогают модель куклы-курильщицы и очки - симуляторы алкогольного опьянения.

Ребята активно обсуждали тему, связанную с альтернативными видами потребления никотина, негативного влияния слабоалкогольных напитков на организм подростков, задавали много вопросов.

В уроках здоровья приняли участие 80 студентов колледжа.

