

Неделя популяризации потребления овощей и фруктов.



С 19 по 25 декабря проходит Неделя популяризации потребления овощей и фруктов, которая направлена на привлечение внимания к здоровому питанию. Фрукты и овощи-основа здорового рациона питания. Помните! Ежедневно необходимо употреблять не менее 400

грамм овощей и фруктов.

Какие овощи и фрукты необходимо употреблять в наших климатических условиях читайте в статье: https://rcmp-nso.ru/profila/info/info3/smi_s614.php