

Уроки здоровья «Вредным привычкам нет!»

для учащихся города Бердска.

Благодаря партийному проекту Единой России «Здоровое будущее» на постоянной основе организовано проведение уроков здоровья «Вредным привычкам – НЕТ!» для учащейся молодежи и школьников.

Цель таких уроков – формирование приверженности к ведению здорового образа жизни среди молодежи.



15 марта 2023 года проведены 4 урока здоровья для учащихся 8-х, 9-х и 10-х классов МБОУ СОШ № 2 «Спектр» города Бердска.

Специалисты регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики детально рассматривали с учениками проблемы табакокурения, алкоголизма и наркомании среди молодежи,

пагубное воздействие на организм табака, алкоголя, наркотических и психоактивных веществ, механизмы возникновения зависимости и ряда серьезных заболеваний.

Влияние компонентов табачного дыма и алкоголя на организм подростки смогли увидеть с помощью модели куклы-курильщицы и очков - симуляторов алкогольного опьянения.

Ребята активно обсуждали тему, связанную с альтернативными видами употребления никотина, негативного влияния пивных и энергетических



напитков на организм подростков, задавали много вопросов.



Не вызывает сомнения, что формирование мнения в пользу здорового образа жизни у молодежи оказывает существенное влияние на снижение распространения табачной, алкогольной и наркотической зависимости.