

# Неделя профилактики инфекций, передаваемых половым путем



В 2021 году суммарный показатель заболеваемости населения Российской Федерации инфекциями, передаваемыми половым путём (ИППП), составил 89,6 случаев на 100 тысяч населения. Причин для этого много: свобода половых отношений и распространение информации о них в СМИ, Интернете, недостаточное половое воспитание и просвещение, раннее начало половой жизни,

пренебрежение обращением к врачу и др.

Для снижения уровня заболеваемости ИППП необходимо повышение информированности граждан о личной профилактике, своевременной диагностике и лечении ИППП. Поэтому дни с 8 по 14 мая 2023 Министерство здравоохранения Российской Федерации объявило Неделями профилактики инфекций, передающихся половым путём.

## Что такое ИППП

Под термином ИППП понимают инфекционные заболевания, наиболее частым путём заражения которыми является половой контакт. Количество возбудителей, вызывающих ИППП более 30 - это бактерии, вирусы, паразиты. Наиболее часто встречаются 8 заболеваний, из них: сифилис, гонорея, хламидиоз и трихомониаз поддаются лечению, а такие инфекции как гепатит В, вирус простого герпеса, ВИЧ и вирус папилломы человека (ВПЧ) - являются неизлечимыми. Часто происходит заражение сразу несколькими возбудителями. Ряд ИППП повышают риск заражения ВИЧ-инфекцией в несколько раз.

## Источник и пути передачи ИППП

Источником заражения ИППП является больной человек. ИППП можно заразиться во время незащищённого полового контакта, в том числе, во время анального и орального секса. Возможны другие пути передачи: от матери к ребёнку во время беременности, родов и грудного вскармливания (сифилис, ВИЧ); через заражённую кровь (ВИЧ, гепатит В); в результате тесного бытового контакта (чесотка, лобковый педикулез, контагиозный моллюск).

## Проявление ИППП

У мужчин наиболее частыми проявлениями ИППП являются выделения из мочеиспускательного канала, зуд, жжение и болезненность при мочеиспускании, высыпания (язвочки, пузырьки) на половых органах, увеличение паховых лимфатических узлов, боли в области яичек.

У женщин многие ИППП протекают скрыто, никак не проявляя себя. В отдельных случаях могут появиться необычные выделения из влагалища (обильные, пенистые, творожистые, с неприятным запахом), зуд, жжение,

раздражение в области половых органов, болезненность во время мочеиспускания и полового акта, боли внизу живота, на половых органах возникают язвочки, пузырьки, увеличиваются паховые лимфатические узлы, нарушается менструальный цикл.

Как у мужчин, так и у женщин могут быть сыпь на теле, ладонях, подошвах, выпадение волос, припухлость и боли в суставах, воспаление слизистых оболочек глаз, высыпания в ротовой полости. Все эти признаки малозаметны.

### **Последствия ИППП**

Малозаметное течение заболевания приводит к поздней диагностике заболеваний и, как следствие, к развитию осложнений:

1. Воспалению органов репродуктивной системы (как у мужчин, так и у женщин), а в дальнейшем к бесплодию.
2. Развитию онкологических заболеваний (раку шейки матки и др.).
3. Негативному влиянию на течение беременности и развитие плода - внематочной беременности, выкидышам, осложнениям течения беременности и родов, формированию пороков развития плода.
4. Инфицированию ребёнка, что приводит к проблемам с его здоровьем: недоношенности, низкой массе тела при рождении, конъюнктивиту, сепсису, в некоторых случаях - врождённым аномалиям и даже гибели.
5. Поражению других органов (суставов, печени, глаз и др., в зависимости от возбудителя).

### **Заключение**

1. личной профилактики заражения ИППП необходимо придерживаться правил безопасного сексуального поведения (отказ от раннего начала половой жизни, исключение случайных половых связей, сокращение числа половых партнёров и выбор одного наиболее надёжного, использование средств индивидуальной профилактики ИППП).

2. Для успешного лечения ИППП и предотвращения их осложнений в случаях подозрений на заболевание, при случайном половом контакте с сомнительным партнёром, изнасиловании необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью.

3. Для своевременной диагностики ИППП необходимо периодическое, в том числе профилактическое, обследование на ИППП - это позволит снизить риск развития осложнений и нарушений репродуктивной функции.

Врач-методист

Т.П. Челышкина

Для написания статьи использованы сайты:

<https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/nedelya-profilaktiki-infektsiy-peredayushchikhsya-polovym-putem/>

<https://mag.103.by/medicinskie-stati/121900-profilaktika-infekcij-peredajushhihsya-polovym-putem/>