

## Пресс-релиз

25 января 2022 года в 12.00 в информационном агентстве «ТАСС Сибирь» по адресу: ул. Добролюбова 2а, офис 305, состоится пресс-конференция, посвященная итогам диспансеризации в 2021 году, порядку проведения углубленной диспансеризации в Новосибирской области, мобильным формам профилактической работы в регионе.

В пресс – конференции примут участие:

**Аксенова Елена Анатольевна** – к.м.н., заместитель министра здравоохранения Новосибирской области

**Новиков Владимир Владимирович** – главный врач ГБУЗ НСО «Кочковская ЦРБ»

**Фомичева Марина Леонидовна** – к.м.н., главный специалист по медицинской профилактике министерства здравоохранения Новосибирской области и СФО, директор ГКУЗ НСО «Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

В государственной политике укрепления здоровья населения значительное место отведено усилению работы по формированию у населения мотиваций для ведения здорового образа жизни, профилактической деятельности, направленной на выявление факторов риска развития неинфекционных заболеваний, устранению или снижению их влияния. Эффективным методом профилактики неинфекционных заболеваний является диспансеризация взрослого населения - комплекс мероприятий, включающий медицинский осмотр врачами-специалистами, обследование, определение группы здоровья, проведение профилактического консультирования, лечебно-оздоровительные мероприятия и дальнейшее динамическое наблюдение за состоянием здоровья. Своевременное и качественное проведение диспансеризации ведет к снижению заболеваемости, снижает вероятность инвалидности, ведет к активному долголетию.

С 1 сентября 2021 года в Новосибирской области возобновилось проведение профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения, стартовала углубленная диспансеризация граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию.

В 2021 году завершили 1 этап диспансеризации и профилактический медицинский осмотр 421 556 человек. Направлено на 2 этап диспансеризации 99 708 человек. За 12 месяцев 2021 года по результатам диспансеризации взрослого населения и профилактического медицинского осмотра впервые выявлено 35 253 случая заболеваний, из них:

- болезни системы кровообращения – 13 498 случаев;
- болезни органов пищеварения – 2 028 случаев;

- сахарный диабет – 1 357 случаев;
  - болезни органов дыхания – 1 591 случай;
- Из социально-значимых заболеваний впервые выявлены:
- артериальная гипертензия – 10 337 случаев,
  - сахарный диабет – 1 357 случаев,
  - злокачественные новообразования – 540 случаев;
  - туберкулез – 47 случаев.

**Углубленная диспансеризация проводилась** в целях своевременного выявления хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, связанных с перенесенной новой коронавирусной инфекцией COVID-19. В соответствии с Порядком организации проведения углубленной диспансеризации, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.07.2021 № 698н углубленную диспансеризацию могут пройти взрослые граждане с 18 лет, перенесшие новую коронавирусную инфекцию, через 2 месяца после выздоровления. Исследования, проводимые в рамках углубленной диспансеризации направлены на выявление изменений органов дыхания, сердечно-сосудистой системы и свертывающей системы крови. Углубленная диспансеризация проводится в два этапа. Первый этап включает: исследование уровня насыщения крови кислородом (сатурация), исследование функции дыхания (спирометрию), общий клинический анализ крови, биохимический анализ крови (общий холестерин и его фракции, С-реактивный белок, исследование крови на поражение печени, креатинин в крови), рентгенографию органов грудной клетки. На первом этапе гражданам, перенесшим коронавирусную инфекцию средней степени тяжести или в тяжелой форме, выполняется исследование фактора свертывающей системы крови (уровня Д-димера). Мероприятия второго этапа углубленной диспансеризации назначаются в зависимости от результатов, полученных при проведении исследований первого этапа. При наличии показаний проводится дуплексное сканирование вен нижних конечностей, компьютерная томография органов грудной клетки, эхокардиография. По результатам проведения углубленной диспансеризации устанавливается диагноз, определяется группа здоровья, назначается лечение, диспансерное наблюдение и реабилитация.

С сентября 2021 года в Новосибирской области прошли углублённую диспансеризацию 16 650 человек. Нуждались в дополнительном обследовании в рамках 2 этапа – 1201 человек. Впервые выявлено 5 934 заболевания. По результатам углубленной диспансеризации направлено на медицинскую реабилитацию 556 человек.

Для удобства прохождения углубленной диспансеризации гражданам предоставлена возможность записи через Единый портал государственных услуг, по единому номеру «124» или через колл-центр медицинской организации.