



По данным официальной статистики, за годы действия государственной политики, направленной на защиту граждан от табачного дыма и последствий потребления табака, распространенность курения в стране неуклонно снижается. Правда, за последние годы наблюдается замедление темпов снижения распространенности курения и прирост потребления иной никотинсодержащей продукции: вейпов, продуктов нагревания табака, кальянов и бездымного табака.

Осведомленность населения о том, что эти продукты вызывают зависимость в силу содержания высокотоксичного никотина и другие заболевания, присущие табаку, остается низкой. Этому способствует агрессивный маркетинг этой продукции со стороны табачных компаний, нацеленный в первую очередь на подростков и молодежь.

Никотинсодержащая продукция наносит такой же вред организму, как и табачные изделия, а мифы об их безвредности – лишь хорошо запланированная дезинформация табачной индустрии.

По данным Европейского бюро ВОЗ, табачная эпидемия является одной из наиболее серьезных угроз для здоровья населения, когда-либо возникавших в мире; ежегодно от неё гибнет более 8 миллионов человек, более 7 миллионов из них – потребители и бывшие потребители табака, и более 1,2 миллиона – некурящие, подвергающиеся воздействию вторичного табачного дыма. В 2020 году табак употребляла почти четверть населения планеты.

В мире разработаны международные, национальные, региональные, муниципальные и прочие программы по отказу от пагубного влияния никотинсодержащей продукции. Все они опираются на комплекс мер, входящих в пакет MPOWER (ВОЗ), направленный на противодействие распространению потребления табака и содействию снижения спроса на табак в мире, частью которого является постоянный «...мониторинг потребления табака и принятие мер по его профилактике...»

Курение – как непосредственное потребление никотина, так и вдыхание вторичного табачного дыма (пассивное курение), является фактором риска развития и прогрессирования огромного количества заболеваний (респираторных, сердечно-сосудистых, онкологических и др.). А, от причин, связанных с курением, ежегодно преждевременно умирают около 400 тысяч человек.

И, безусловно, курение наиболее опасно в период роста и развития организма. Потребление сигарет, бездымного табака (снюс, насвай, индийская паста и т.д.), электронных систем доставки / испарения, содержащих никотин и безникотиновых продуктов, в это время имеет наиболее выраженные и тяжёлые последствия для умственного и физического здоровья.

Кроме того, зависимость в подростковом возрасте развивается быстрее, чем у взрослых, поэтому тем, кто начал курить в детстве во много раз сложнее отказаться от зависимости, такие люди, если и бросают, то часто «срываються», начиная курить снова и снова.

Согласно данным исследований, организованных на территории Новосибирской области, возрастом начала потребления табака следует считать 12-13 лет. К пятнадцати годам каждый третий подросток уже пробовал табачные изделия: 38 % юношей и 27 % девушек. Большинство из них утверждают, что это были однократные пробы, таких 76 % из тех, кто пробовал курить.

Работа с подростками по вопросам, связанным с курением, непроста, потому что, имеются в большей степени, чем у взрослых случаи как «утаивания информации», так и «бравирования». Тем не менее, анализируя ответы, полученные в ходе анкетирования старшеклассников Новосибирской области, ответивших утвердительно на вопрос «Курите ли Вы?», следует отметить, что статус «курю в настоящее время» подтвердили 6 % опрошенных подростков. Среди юношей показатель равен 7 %, а среди девушек – 4 %.

Курили какое-то время, но на момент исследования уже не курят больше года 3 % из общего числа респондентов.



Всего же потребителей «альтернативных видов курения», указавших на пробы того или иного вида потребления никотина и безникотиновых курительных смесей, выявлено около 35 %.

В ходе исследования были выявлены некоторые гендерные и территориальные отличия в вопросах курения, потребления никотинсодержащей продукции и курительных смесей, молодёжью Новосибирской области. Среди юношей, городских жителей, выявлен наибольший процент курильщиков - 8 %, курящих девушек на момент обследования оказалось в два раза меньше.

Среди жителей мегаполиса к 15 годам, пробовали курить или употреблять никотинсодержащую продукцию, но отказались от пагубного пристрастия 39 % юношей и 36 % девушек.

В малых городах региона количество курящих на момент опроса подростков хоть и такое же, как в Новосибирске, но тех, кто не пробовал курить меньше в среднем на 6-7 %, как среди юношей, так и среди девушек.

Среди сельского населения выявлен самый низкий процент курящих девятиклассников, он составил 4 %. Но, большее количество юношей, кто пробовал какие-либо способы курения и потребления никотина (47 %), чем среди городского населения.

Продолжает настораживать недостаточный уровень информированности подростков о том, что курение – это не только никотиновые традиционные сигареты, но и множество других видов изделий, самыми популярными из которых являются «POD-системы» нагревания табака (IQOS) и доставки никотина (Vape) – каждый пятый из тех, кто пробовал альтернативные способы курения, упомянул о пробах этой продукции, второе место по популярности разделили кальяны и безникотиновые электронные сигареты, эти варианты ответа были упомянуты практически каждым восьмым респондентом этой группы.

Из числа подростков, выбравших ответ «не пробовал, не курю», не посчитали курением



«IQOS», «Vape» и прочие «альтернативные» способы доставки никотина в организм – 98 человек, кальян – 18 человек, «бездымное потребление никотина» – 3 человека. Это свидетельствует о том, что маркетинговая политика наиболее популярных аналогов традиционному курению настолько грамотно выстроена, что дети уверены в том, что это не так вредно, как курение «обычных сигарет», а зачастую вообще не вредно, по их мнению, или даже не относится к понятию «курение». Это подтверждается тем, что около 9 % из группы «никогда не курю и не пробовал» отметили, что им доводилось совершать кальянные сессии, пользоваться электронными системами нагревания и доставки никотина и безникотиновых смесей, употреблять бездымный табак (снюс, насвай).

Следует также отметить, что информированность о вреде и последствиях потребления табака среди подростков достаточно высока, так, например, в среднем за пятилетний цикл исследования: об онкологических заболеваниях, вследствие курения, осведомлено большинство респондентов. 92 % подростков знают о раке лёгких, 54 % – о раке губы и гортани. Наслышаны о повышении риска развития бронхолёгочной и сердечно-сосудистой патологии – 44 % опрошенных девятиклассников.

Высокая информированность о последствиях курения в сочетании с пробами потребления табака («знаю, что для кого-то вредно, но я здоров и мне не повредит, поэтому я буду курить») – это особенность психологии многих людей, и, безусловно, свойственно подростковому возрасту. Равно как и то, что многие из подростков не желают, чтобы их «воспитывали» и самоустраиваются от проблем общества, что зачастую препятствует профилактической работе с этой возрастной группой.

Более трети респондентов (в среднем 42 %) считают выбор «курить или не курить» – это решение на уровне личности, т.е. каждый сам в праве решать, чужое мнение не должно оказывать влияния на человека. Такой вариант ответа отмечали в опросном бланке не только те, кто курит в настоящее время или пробовал ранее, но и те, кто сам сознательно воздерживается от проб и, считает, что «никогда курить не будет».



Отрицательно относятся к курящим, пусть даже и близким людям, 14 % респондентов. Юноши, как правило, чаще выражают активное неприятие, нежели девушки, гендерная разница в среднем составляет 3 %. Переживают за здоровье близких людей из-за их зависимости и пробуют склонить их в сторону отказа от курения, в среднем 21 %.

К сожалению, в течение последних трёх лет происходит ежегодное снижение показателя «среди моих близких нет курящих людей». С 28 % в 2019-2020 учебном году, до 23 % в 2021-2022 учебном году. Поэтому, нельзя оставить без внимания тему о влиянии вторичного табачного дыма на здоровье окружающих.

В мировом масштабе вторичный табачный дым убивает свыше 600 000 некурящих людей, треть из которых дети. Эти смертельные исходы, как правило, связаны с хроническими заболеваниями, такими как астма и респираторные инфекции. Дети, которые особенно восприимчивы к воздействию вторичного дыма, также подвергаются повышенному риску развития инфекций среднего уха, острых респираторных заболеваний, синдрома внезапной смерти младенца и поведенческих расстройств. Позднее на протяжении жизни у них может развиваться ишемическая болезнь сердца или злокачественные новообразования лёгких или других органов... Дети, находящиеся под воздействием вторичного дыма в домашних условиях, также с большей вероятностью сами в последующем начинают курить.

Для изучения влияния вторичного дыма на детей Новосибирской области, в анкету были включены вопросы «Курит ли кто-то из близких Вам людей?», «За последние 30 дней кто-нибудь курил в Вашем присутствии (в доме, квартире, подъезде и т.д.)?»

Почти 37 % опрошенных школьников, утверждают, что в последние 30 дней никто не курил в их присутствии ни дома, ни в общественных местах.

14 % подростков упомянули о том, что в их домах, в подъездах часто курят соседи.

22 % утверждают, что среди их друзей есть курящие люди, рядом с которыми они находились в момент курения, и 27 % оказывались в зоне воздействия окружающего табачного дыма в своей семье.





Подводя итоги анализа информации, полученной при анкетировании учащихся девятых классов, можно выделить ряд проблем в отношении потребления никотина и воздействия окружающего вторичного дыма на подростков, требующих противостояния.

В Новосибирске и области достаточно большое количество подростков, которые к 15 годам имеют определённый стаж курения. Около 40 % респондентов пробовали такую продукцию к 15 годам.

Среди юных жителей нашего региона достаточно легкомысленное отношение к курению окружающих. Хотя, подверженность воздействию окружающего вторичного дыма достаточно высока - более четверти опрошенных.

Более 40 % девятиклассников, не видит в курении и распространении иных способов потребления табака и никотина угрозы.

Все эти факты свидетельствуют о необходимости ужесточения ответственности и внедрении более действенных механизмов воздействия в рамках Федерального закона от 23 февраля 2013 г. №15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" и продолжению профилактической работы среди учащейся молодёжи.