

Риски альтернативных видов курения



Проблема курения в современном мире получает развитие через появление новых видов курения, или как их теперь можно классифицировать «Альтернативные виды курения».

История продвижения и культивирования курения всегда основывалось на образности. С появлением кино и ТВ в 19 веке и их популяризацией в 20, одним из самых «крутых» образов на экране были курящие ковбои. На советских экранах тоже хватало курящих героев, при том, данная проблема не обходила мультфильмы.

Если ещё можно сказать, что такое было только в СССР и сейчас идёт активная борьба нашего государства с пропагандой курения, то появление такого медиа как интернет и социальные сети вывела популяризацию курения на новый уровень, при том международный и не стеснённый рамками определённой страны.

В нашем недавнем исследовании, посвящённом альтернативным видам курения среди Новосибирской молодёжи, выяснилось, что из 100% студенческой молодёжи 25,7% «парят» электронные сигареты.

Откуда такая популярность данного вида курения?

Всё просто: распространение ярких и вкусных парилок на просторах интернета в руках у кумиров молодёжи, а также неприкрыто выложенных на полках магазинов вейпов с жидкостями для них с тысячами разных вкусов.

Чем же опасны вейпы с медицинской точки зрения и о чём умалчивает производитель, когда говорит о том, что пар безопаснее сигаретного дыма?

Первое, что стоит учитывать, это то, что вейп не является способом бросить курить или снизить риск от приёма никотина. Рисков развития хронических заболеваний при парении возникает больше, чем у обычного курильщика. Аргументировать можно тем, что пропиленгликоль, который используется для изготовления жидкости для вейпов, имеет



свойство накапливаться в организме, вызывать аллергические реакции, раздражение слизистых, вызывает нарушение работы печени и почек.

Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки устройства, приводит к образованию акролеина и формальдегида, которые обладают токсичными свойствами. Акролеин раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, вызывает слезотечение, а также проявляет мутагенные свойства. Формальдегид, помимо перечисленных свойств, оказывает воздействие на центральную нервную систему.

Ароматизаторы, содержащиеся в жидкости для курения, вызывают аллергические заболевания верхних дыхательных путей, вплоть до развития бронхиальной астмы.

Особая опасность вейпов заключается не только в химических аспектах воздействия на организм, но и в самой культуре потребления. В отличие от сигарет, вейпы не имеют ограниченного количества затяжек. Молодые курильщики, которые пристрастились к данному виду курения, не видят для себя проблемы курить через каждые пять минут, либо на протяжении дня раз в минуту делать затяжку. То есть, поступление никотина в кровь и его воздействие на нервную систему происходит без остановки. Никотин является стимулятором, истощает нервную систему, даже при желании бросить курить человек встретится с большими трудностями. Во-первых, мозг сам будет требовать подпитки никотином, а во-вторых, влияние никотина на дофаминовую систему может привести к проблемам с психическим здоровьем, вызывая апатию, депрессию, постоянную усталость и рассеянное внимание.

Подводя итог всему вышеописанному, и возвращаясь в начало статьи, стоит сказать, что уследить за своим ребёнком и самому не попасть в такую зависимость очень сложно, особенно в современной эпохе потребления, где каждый производитель пытается нас заинтересовать и затуманивает наше восприятие объективных вещей. «То, что нас не убивает, мы не покупаем», такой лозунг сегодняшнего времени. Но если вы осознаёте, что ваш ребёнок начинает подсаживаться на вейп или сигареты, попытайтесь с ним поговорить и объяснить. У многих нет времени сейчас, да и дети умеют прятать свои тайны. Но, как бы это ни было тяжело,



нужно попытаться выстраивать с ребёнком доверительные взаимоотношения и показывать, что некоторые вещи могут ему навредить. А если вы заметили у себя проблему с никотиновой зависимостью, то дельным советом будет обратиться за консультацией к специалисту, благо на государственном уровне в Новосибирской области присутствуют программы, направленные на помощь борьбы с курением.

Статистик ГКУЗ «Региональный центр
общественного здоровья и медицинской профилактики»
Галиуллин Р.Э.