

Урок здоровья «Профилактика летнего травматизма» для детей в филиале МБУ ГКЦСОН Дзержинского и Калининского районов 07.08.2023

С целью реализации проекта «Укрепление общественного здоровья» на



территории Новосибирской области 07.08.2023 года в Филиале МБУ ГКЦСОН Дзержинского и Калининского районов, ул. Европейская, 1а проведен урок здоровья для детей, посвященный «Профилактике детского летнего травматизма».

Специалисты Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики провели урок здоровья «ЗОЖ – здоровым быть, а не казаться!». Урок прошел в интерактивной форме и затронул активно обсуждаемые нововведения в российском законодательстве по эксплуатации индивидуальных средств мобильности.

После демонстрации видеоматериалов, на которых наглядно показаны нарушения правил безопасности во время различных летних активностей и их последствия, с ребятами обсудили правила безопасного использования электрических самокатов и др. индивидуальных средств мобильности.

Ребята также освоили комплекс упражнений, способствующий укреплению мышечного каркаса для снижения риска травматизма нижних и верхних конечностей, укреплению мышц шейно-воротниковой зоны.

Подростки проявили интерес к данной тематике и активно участвовали в обсуждении актуальной для них темы.