

Изучение факторов риска развития рака молочной железы в Новосибирской области



Занимая одно из ведущих мест среди онкологической патологии в мире, рак молочной железы составляет около 25 % от всех женских злокачественных заболеваний. По данным исследователей, на репродуктивный возраст приходится около трети таких заболеваний, на возрастную категорию от 50 до 60 лет - четверть всех выявленных случаев этого заболевания. В связи с чем, крайне важным является определение групп риска, обусловленных как возрастными изменениями, так и прочими факторами, среди которых антропометрические показатели, образ жизни женщин, а также внешние факторы и причины.

Одним из наиболее доступных и простых методов выявления факторов риска развития рака молочной железы (РМЖ), является анкетирование. Оно позволяет быстро, массово, с учётом региональных особенностей, собрать информацию, необходимую для отбора групп риска, подлежащих углублённому исследованию на предмет развития данного заболевания. По мнению экспертов, наиболее значимыми факторами риска развития рака молочной железы, являются пол, возраст, отягощённый семейный анамнез, ожирение, раннее менархе и позднее наступление менопаузы, поздние первые или последние роды, отсутствие родов, отказ от грудного вскармливания.

Опрос жительниц нашего региона стартовал в 2013 году во время проведения акций «Розовая ленточка». Целью исследования является выявление групп повышенного риска развития рака молочной железы среди женского населения Новосибирской области. С тех пор, специалисты Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики стараются использовать каждую такую акцию, чтобы охватить исследованием, как можно большее число женщин. Вашему вниманию представлены результаты исследования за период с 2017 по 2019 годы. В исследовании принимало участие 2779 женщин.

Большинство женщин, принявших участие в анкетировании, не имели в анамнезе травм молочных желёз (88 %), практиковали грудное вскармливание на протяжении 3 месяцев и более (87 %), не используют регулярно противозачаточные средства 87 % (в том числе по причине менопаузы). 84% опрошенных женщин отмечают начало менструаций в период с 12 до 15 лет. Не подвергалась более 5 лет воздействию таких вредных производственных факторов, как радиация, вредные газы, общая вибрация - 82 % респонденток.

Более половины опрошенных считают, что не имеют вредных привычек (68 %), не имеют отягощённой наследственности по заболеваниям молочных желёз (64 %), отметили наличие «предменструального синдрома» (63 %, среди женщин моложе 54 лет, не находящихся в менопаузе), не состоят на диспансерном учёте по поводу каких-либо хронических заболеваний 59 %.

Около трети женщин – 36 %, имеют ожирение. Индекс массы тела только 25% опрошенных располагается в пределах нормы. Указали в числе свойственных им вредных привычек «переедание» – 17 %. Не отметили у себя наличия хронических заболеваний 34 %.

Указали на наличие в молочных железах уплотнений и узлов 32 %, пожаловались на постоянные обильные менструальные выделения 32 %.

Ответили утвердительно на вопрос «Используете ли Вы противозачаточные средства?» – 11 % опрошенных женщин, упомянули о том, что в их анамнезе 7 и более прерываний беременности – 6 %. Припомнили травмы молочных желёз в анамнезе 9 %.

К потенциальным факторам риска развития РМЖ принято относить нерациональное питание, избыточную массу тела (или ожирение), некоторые антропометрические параметры и возраст. Согласно данным исследователей – рост женщины выше 173 см является одним из потенциальных факторов риска. Наше исследование 2017-2019 годов выявило, что только 28 % опрошенных регулярно (не зависимо от сезона) употребляют в пищу овощи и фрукты. Среди респондентов, всего 4 % имеют рост от 174 до 186 см, их средний возраст 53 года (от 18 до 88 лет).

Данные нашего исследования свидетельствуют, что лишь 11 % опрошенных женщин, имеет привычку обращаться с целью осмотра к врачу гинекологу раз в полгода, основная масса опрошенных (59 %) привыкли каждый год проходить осмотр у данного специалиста, а 27 % бывают у врача «от случая к случаю» или раз в 2-3 года.

Из числа опрошенных женщин, 19% ответили, что рождение первого ребёнка произошло в период от 18 до 20 лет включительно, у 29 % последние роды состоялись до достижения ими 30 летнего возраста. Сочетание рекомендуемых периодов рождения детей было отмечено у 10 % опрошенных женщин. Учитывались только ответы тех женщин, которые имели более одних родов.

Большая часть опрошенных женщин сохраняли лактацию более трёх месяцев. Максимальный срок кормления грудью составил 60 месяцев (5 лет), отказывались от грудного вскармливания 5 % респонденток.

Напомним, что рак молочной железы, диагностированный на ранних стадиях, характеризуется благоприятным прогнозом и высокими показателями общей выживаемости. При I стадии пятилетний срок переживают 95-100% больных, при IV – 10-22%.

Ранняя диагностика и адекватное лечение РМЖ с учетом биологических особенностей опухоли обеспечивают полноценную социальную реабилитацию больных.

К факторам, снижающим риск заболеваемости РМЖ, относят регулярные медицинские осмотры (раз в полгода), планирование беременностей (первые роды в возрасте 18-20 лет, последние до 30 лет), практика грудного вскармливания.

Врач-методист

Е.А. Морозова