

К всемирной неделе борьбы с антимикробной резистентностью!



Ежегодно в ноябре проводится Всемирная неделя рационального использования антимикробных препаратов. За последние два года пандемия COVID-19 поставила под удар общемировой прогресс, достигнутый в борьбе с антимикробной резистентностью, что делает проблему устойчивости инфекций к антибиотикам еще более заметной и актуальной угрозой.

С момента своего открытия антибиотики стали «краеугольным» камнем современной медицины. Это, пожалуй, единственная группа лекарственных средств, которая широко используются практически во всех областях клинической практики. Причина проста – антибиотики предназначены для борьбы с инфекциями, а инфекции могут поражать различные органы и, соответственно, стать причиной самых разных заболеваний. Однако постоянное нерациональное и неправильное использование антибиотиков способствует возникновению и распространению антимикробной резистентности.

Распространение антимикробной резистентности несет в себе острую проблему современности, которая охватывает многие сферы нашей деятельности (биологические и экономические). В последние 20 лет проблема антимикробной резистентности приобрела особую актуальность в странах с развитой системой здравоохранения и ведением интенсивного сельского хозяйства.

ВОЗ определяет резистентность к антимикробным препаратам как устойчивость микроорганизма к противомикробному препарату, которым раньше можно было лечить инфекцию, вызываемую этим микроорганизмом.

Основными причинами появления и распространения антимикробной резистентности являются самоназначение антибиотиков, а также бессистемное непродуманное чрезмерное их применение. Нередки случаи, когда, не посоветовавшись с врачом, пациент начинает принимать антибактериальные препараты по совету друга, родственника, знакомого, интернета. Также могут использоваться антибиотики, которые помогли в предыдущий раз. Не меньшей проблемой является широкое применение антибиотиков в различных сферах жизни (сельское хозяйство, растениеводство, животноводство и т.д.).

Свой вклад в формирование резистентности к антибиотикам вносит их неправильное применение коротким курсом, т.е. многие пациенты перестают принимать препарат, как только чувствуют малейшее облегчение. Через несколько дней у них происходит обострение, и они возобновляют прием того антибиотика, который применяли, либо приобретают другой антибактериальный препарат.

Почти половина антибиотиков, используемых человеком, не нужны и не уместны. Например, треть людей считает, что антибиотики эффективны для лечения обычной простуды, что является наиболее распространенной причиной назначения антибиотиков, хотя антибиотики бесполезны против вирусов. Один прием антибиотиков, даже при соблюдении режима лечения, приводит к увеличению риска резистентности микроорганизмов к этому антибиотику в период от месяца до года.

Решение проблемы антимикробной резистентности требует комплексных мер, основанных на профилактической работе с медицинскими сообществом и многоаспектной работы с населением.

Как Вы сегодня можете помочь?

Важно помнить, что профилактика антимикробной резистентности зависит от Вас:

1. Принимать антибиотики только по назначению врача и при наличии строгих показаний, неукоснительно соблюдая назначенную продолжительность терапии. Действие антибактериального препарата направлено на патогенную бактерию, поэтому его необходимо принимать пока все они не будут уничтожены, а не до того момента, когда улучшилось самочувствие больного.

2. Строго следовать инструкции по схеме и продолжительности приема антибиотиков, а также понимать, что полный курс лечения необходим для предупреждения рецидива инфекции.

Помните, антибиотики – это бесценный невозполнимый ресурс!

Только врач должен принимать решение о целесообразности назначения антибиотиков в каждой конкретной ситуации!

Врач - методист

Офкин А.О.