

Профилактика заболеваний органов дыхания. Зачем нужна флюорография?



Болезни органов дыхания – одни из самых распространенных в современной медицине. В эту группу входят острые респираторные вирусные инфекции. Также к заболеваниям органов дыхания относятся бронхиты, бронхиальная астма, пневмония и многие другие.

Во всем мире с 6 по 12 ноября проводится Неделя профилактики заболеваний органов дыхания. С целью ранней диагностики заболеваний органов дыхания проводится флюорография грудной клетки.

Давайте вместе разберем основные вопросы касающиеся флюорографии грудной клетки.

Флюорография грудной клетки – профилактический и диагностический метод рентгенологического обследования органов грудной полости и легких.

Зачем делать флюорографию? Флюорографию в рамках ежегодной диспансеризации или профилактического медицинского осмотра рекомендуется проходить всем людям для раннего выявления туберкулеза, рака и профессиональных болезней легких.

Заключение о результатах флюорографии требуется при первичном посещении терапевта, госпитализации, трудоустройстве, поступлении на учебу, оформлении санаторной карты, записи в спортивные клубы и бассейны, получении водительских прав, перед планированием беременности.

При наличии длительного кашля, одышки, снижения веса, слабости пациент направляется на флюорографию незамедлительно.

Целью флюорография является целенаправленное массовое обследование населения, выявляющее скрыто протекающие заболевания легких (туберкулез, пневмокониозы, неспецифические воспалительные заболевания и опухоли легких), поражения плевры и средостения, диафрагмы, крупных сосудов, ребер, сердца.

При обнаружении изменений проводится уточняющая рентгенография грудной клетки.

Важно! Наличие электрокардиостимулятора не считается ограничением к проведению флюорографии, напротив, исследование позволяет контролировать правильность его расположения. Флюорографию не проводят беременным и больным в тяжелом состоянии при невозможности стоять или сидеть во время исследования.

Как проводится флюорография? Процедура флюорографического исследования заключается в фотографировании изображения, образующегося на экране после прохождения лучей через человека. Сама процедура не требует совершенно никакой подготовки. Пациенту следует снять одежду и белье выше пояса. Пациент находится в положении прижавшись грудью к экрану. После чего нужно будет задержать дыхание на несколько секунд.

Процедура очень проста. К тому же, все действия контролируются медицинским персоналом. Поэтому сделать что-либо не так невозможно. Длится она буквально полминуты. В настоящее время, благодаря тому, что развитие медицинских технологий шагнуло далеко вперед, уже практически нигде не

используют плёночную аппаратуру, заменяя ее цифровой. Это позволяет снизить воздействие излучения на организм, а также упрощает работу со снимком. Результат теперь можно распечатать на принтере, сохранить в электронном виде в базе данных.

Для сравнения приведем данные о том, какую дозу облучения мы получаем. Пленочный аппарат при исследовании грудной клетки дает пациенту среднюю дозу в 0,5 мЗв (миллизиверта), цифровой же – всего 0,05 мЗв.

Вредна ли флюорография? Флюорография безвредна. Чтобы понять почему, нужно сказать пару слов о том, как рентгеновское излучение влияет на организм. Рентгеновское излучение — это невидимые лучи с большим запасом энергии, которые могут запустить в клетке ненужные фотохимические реакции. Однако фотохимические реакции начнутся в клетках, только если количество энергии, которое рентгеновское излучение передает в ткани, будет достаточно высоким или станет действовать на человека достаточно долго. И в нашей стране, и за рубежом большинство занимающихся радиационной безопасностью организаций считают, что если доза рентгеновского излучения не превышает 1 мЗв в год, фотохимические реакции в тканях не возникают. Человек может делать до десяти флюорографий в год, не опасаясь вреда для здоровья.

Итак, флюорография – важное звено в диагностики опасных заболеваний и проходить его необходимо каждому. Главное – теперь вы знаете для чего нужно делать флюорографию, когда и в каком режиме и уже не станете сомневаться в целесообразности ее назначения.

Врач - методист

Офкин А.О.