

В рамках недели борьбы с антимикробной резистентностью 21 ноября 2023 года состоялась встреча сотрудников Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики с коллективом социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Снегири».



Тема выбрана не случайно, устойчивость патогенных микроорганизмов к антибактериальной терапии становится глобальной угрозой для здоровья населения всего мира. Ежегодно в мире более 700 тысяч человек погибает от антибиотико-резистентных штаммов. Обнаруживается все больше бактерий с устойчивостью сразу к нескольким группам антибактериальных препаратов, а также панрезистентных (устойчивых ко всем видам применяемых антибиотиков). Быстрое развитие устойчивых бактерий приводит к увеличению количества инфекций, которые трудно поддаются лечению, сроков нетрудоспособности и госпитализаций, возрастанию рисков при многих хирургических манипуляциях и операциях, которые требуют защиты антибиотиками.

Одной из причин формирования масштабной устойчивости микроорганизмов к антибиотикам является самолечение, самоназначение, препаратов, а также бессистемное, чрезмерное, неправильное их применение, несоблюдение рекомендаций врача.

Слушатели получили информацию об эмоциональных, психологических причинах, побуждающих людей к самолечению, таких как страх, стыд, ранее пережитый негативный опыт, разделение заболеваний на «простые» и «серьезные», доступность сведений о препаратах и способах лечения в средствах массовой информации.

Вместе с врачом участники изучили «подводные камни» самолечения, возможные последствия неразумного применения различных доступных лекарственных средств.

Подводя итоги встречи, слушатели самостоятельно сделали выводы, что самолечение, в частности антибактериальными препаратами, может маскировать проявление болезни, привести к несвоевременному установлению диагноза, вызвать серьезные осложнения. В то время, как своевременное обращение к специалистам, точное следование рекомендациям врача – это лучшая забота о своем здоровье.