

## **О проведении региональной акции «Предупредим рак вместе» для жителей Новосибирской области.**

С 01.04.2022 по 30.04.2022 министерство здравоохранения НСО совместно с профильными медицинскими организациями начинает кампанию по профилактике онкологических заболеваний. В апреле 2022 года по субботам с 9 до 15.00 будет организована работа кабинетов и отделений профилактики, кабинетов центров амбулаторно-онкологической помощи (ЦАОП) и первичных онкологических кабинетов. Приемы будут проводиться по предварительной записи в медицинских организациях по месту прикрепления гражданина для оказания медицинской помощи.

Онкологические заболевания являются одной из ведущих причин смерти во всем мире. По данным ВОЗ, ежегодно диагностируется около 14 млн. случаев рака, к 2030 году этот показатель может вырасти до 21 млн. случаев. В России, как и в большинстве стран, онкологические заболевания в структуре смертности стоят на втором месте после болезней системы кровообращения. Количество больных со злокачественными новообразованиями растет с каждым годом. В Российской Федерации ежегодно регистрируется более 500 тысяч новых случаев рака. Это связано с активным выявлением заболеваний, а также увеличением продолжительности жизни. Рак - общее обозначение более чем 100 заболеваний, которые могут поражать любые органы организма. Одним из характерных признаков рака является быстрое образование аномальных клеток, прорастающих за пределы своих обычных границ, способных проникать в близлежащие ткани организма и распространяться в другие органы (метастазирование). Превращение нормальной клетки в опухолевую происходит в результате многоэтапного процесса, обычно представляющего превращение предракового состояния в злокачественные опухоли. Эти изменения обусловлены генетическими факторами человека, неблагоприятными факторами внешней среды, факторами риска развития неинфекционных заболеваний. Установлено, что риск развития рака связан с неправильным питанием, влиянием вредных привычек на организм человека, недостаточной физической активностью. Различные инфекционные заболевания, вызываемые вирусами гепатита В, гепатита С и некоторыми типами вируса папилломы человека определяют возникновение 17% опухолей.

Специалисты утверждают, что рак не является приговором. На начальной стадии практически все опухоли поддаются терапии. Для выявления рака на ранних стадиях необходимо своевременное прохождение

профилактических осмотров и диспансеризации, выявление и коррекция факторов риска развития онкологических заболеваний. Именно поэтому, в Новосибирской области в апреле организована региональная акция «Предупредим рак вместе».

*Приглашаем принять участие в мероприятии.*