

Уроки здоровья для детей ЗООЦ «Смена»

Лето – пора веселья и беззаботности, отдыха для детей разных возрастов, но, в то же время, взрослым необходимо уделять особое внимание безопасным условиям детского отдыха в летний период, формированию у ребят навыков безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

1 августа 2022 года в рамках федерального проекта «Здоровое будущее» партии Единая Россия и Плана мероприятий летней оздоровительной кампании состоялись ставшие уже традиционными уроки здоровья для детей ЗООЦ «Смена».



Специалисты Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики провели уроки здоровья «Профилактика вредных привычек» для подростков. Детям в доступной форме рассказали о вредных и опасных последствиях употребления алкоголя и никотинсодержащей продукции для организма человека, с использованием для наглядности куклы-симулятора курения и очков – симуляторов алкогольного опьянения.

Ребята опробовали на себе очки-симуляторы и сделали вывод, что пьяный человек не только смешон со стороны, но и сильно рискует своим здоровьем и жизнью, а порой и жизнью окружающих.

Для детей младшего школьного возраста проведен урок здоровья «Лето красное – лето безопасное!». Специалистами предоставлена информация о профилактике травматизма, безопасном поведении на воде, в лесу, в общественных местах. Кроме того, рассмотрены правила оказания первой помощи при солнечном ударе, укусе насекомых и других опасных



ситуациях.



Ребята с интересом смотрели видеоролики в технике песочной пластики «Чтобы не попасть в беду», «Что делать во время пожара», слушали специалистов, задавали вопросы, делились своим мнением и рассказывали истории из своего опыта, активно обсуждали темы безопасности летнего отдыха.

Всего мероприятиями было охвачено 62 человека.