

## День семейного здоровья в Городской клинической больнице № 11

13 августа 2022 года для жителей Ленинского района города Новосибирска состоялся День семейного здоровья. Такой формат мероприятия направлен на сохранение репродуктивного здоровья в семье, раннее выявление онкологических заболеваний, формирование мотивации и приверженности граждан к ведению здорового образа жизни.



В Дне семейного здоровья приняли участие специалисты Городской клинической больницы № 11: врачи онкологи, врач уролог, врач-акушер-гинеколог. Участники акции активно проходили диспансеризацию, профилактический медицинский осмотр и углубленную диспансеризацию после перенесенной новой коронавирусной инфекции, а также вакцинацию против новой коронавирусной инфекции (COVID -19).

Специалисты Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики провели для женщин мастер-класс по обучению методам

самообследования молочных желез на специальных муляжах, дали рекомендации по профилактике факторов риска развития заболеваний молочных желез.

Участники Дня семейного здоровья получили информационные материалы по профилактике заболеваний, рациональному питанию, физической активности и сохранению здоровья. Всего в мероприятиях Дня семейного здоровья приняли участие более 150 человек.

