



# Неделя здоровья матери и ребёнка

**Охрана материнства и детства – приоритетное направление в здравоохранении любой страны, которая включает в себя систему государственных общественных и медицинских мероприятий, обеспечивающих рождение здорового ребенка, правильное и всестороннее развитие подрастающего поколения, предупреждение и лечение болезней женщин и детей.**

По данным НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Федерального государственного автономного учреждения «Научный медицинский исследовательский центр Здоровья детей» Минздрава России численность абсолютно здоровых детей не превышает 10%, не снижается число инвалидов детства и детей, страдающих хроническими заболеваниями.

С целью повышения информированности родителей о важности ответственного отношения к здоровью детей, Министерство здравоохранения Российской Федерации объявило неделю с **6 марта по 12 марта 2024 года Неделей здоровья матери и ребенка.**

Развитие службы охраны материнства и детства в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Концепцией демографической политики Российской Федерации до 2025 года. В системе охраны материнства и детства различают следующие этапы оказания медико-социальной помощи:

**1-й этап** – оказание помощи женщине вне беременности, подготовка ее к материнству. На данном этапе большую роль играют женские консультации, центры планирования семьи, медико-генетические консультации;

**2-й этап** – лечебно-профилактическая помощь беременным в целях сохранения здоровья плода и беременной женщины. На данном этапе главная роль принадлежит женским консультациям, отделениям патологии беременности акушерских стационаров, санаториям для беременных;

**3-й этап** – лечебно-профилактическая помощь в родах в целях охраны здоровья плода и женщины. Весь объем этой помощи оказывается в акушерских отделениях

родильных домов;

**4-й этап** – охрана здоровья новорожденного: контроль за правильным вскармливанием, наблюдение за физиологическим развитием, уход за новорожденным, оказание лечебной помощи в отделениях новорожденных родильных домов и патологии новорожденных детских больниц;

**5-й этап** – охрана здоровья ребенка в дошкольный период: контроль за физическим развитием, рациональным питанием, иммунологическим статусом ребенка;

**6-й этап** – охрана здоровья ребенка в период школьного возраста: контроль за физическим развитием, коррекция отклонений в состоянии здоровья детей.

С 2013 года в стране организовано широкомасштабное проведение профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних. Система непрерывного мониторинга здоровья несовершеннолетних включает:

- комплексную перинатальную (дородовую) диагностику нарушений развития ребенка;
- неонатальный скрининг – исследование, проводимое в первые дни жизни ребенка, которое является самым эффективным способом выявления наследственных заболеваний и выявления нарушения слуха (аудиологический скрининг)
- профилактические медицинские осмотры детей в возрасте от 3 до 17 лет включительно с углубленным обследованием в критические возрастные периоды
- ежегодную диспансеризацию детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

С 2023 года в работу неонатальных служб Российской Федерации включена программа расширенного скрининга новорожденных на наличие наследственных заболеваний. Перечень выявляемых болезней вырос с 5 до 36, в него были включены наследственные болезни обмена, первичные иммунодефицитные состояния и спинально-мышечная атрофия.

Внедрение данной диагностики значительно увеличивает выявляемость редких заболеваний в неонатальном периоде, что позволит уменьшить младенческую смертность и избежать инвалидизации детей. Для реализации программы закупается специализированное оборудование, осуществляется формирование центров для проведения диагностики и дальнейшей маршрутизации пациентов с целью оказания необходимой медицинской помощи и своевременного назначения эффективного лечения.

Важными элементами системы охраны материнства и детства являются также гарантии гражданских прав женщины матери и прав ребенка, охрана женского труда и труда подростков, социальное страхование беременной женщины и женщины матери, общественное воспитание и обучение детей и подростков, материальная поддержка материнства и детства, обеспечение денежными пособиями.

Врач-методист

Т.П. Челышкина

Использованы материалы:

<https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/tematicheskie-stranitsy/hedelya-zdorovya-materi-i-rebenka/>

<https://gb6.mz63.ru/about/news/25578/>