



# Профилактика гепатита С

*Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, хроническим гепатитом С страдает порядка 60 млн. человек в мире.*

Гепатит С называют «ласковым убийцей». Попадая в организм человека с инфицированной кровью, вирус очень быстро размножается, а в процессе репликации активно мутирует. Это приводит к возникновению множества подтипов вируса и является основной причиной ускользания его от адекватного ответа иммунной системы и устойчивости к медикаментам.

Долгое время заболевание может никак не проявлять себя, протекать бессимптомно. От момента заражения до первых симптомов может пройти от нескольких недель до 6 месяцев.

Профилактика гепатита С - ключевой этап в борьбе с болезнью! Жить без печени человек не может. Орган нельзя удалить подобно воспалённому желчному пузырю или аппендиксу. Поэтому профилактика гепатита С - важная задача! Прежде чем перейти к профилактике, давайте сначала рассмотрим причины и механизм передачи гепатита С.

**Причина гепатита С – одноименный вирус**, который проникает в человеческий организм с инфицированной кровью. Наиболее частые механизмы передачи:

- наркомания (инъекции одной иглой);
- медицинские манипуляции с использованием недостаточно простерилизованного многоразового инструментария;
- косметические манипуляции («загрязненные» вирусом инструменты для маникюра или нанесения татуировок);
- незащищенный половой контакт;
- переливание донорской крови, не прошедшей должный контроль на инфекции;
- в процессе родов от инфицированной матери ребенку.

**Важно!** При чихании или кашле, при бытовых контактах, например, объятиях, поцелуях или совместном приеме пищи и напитков с инфицированным лицом, через воду или посуду гепатит С не передается. Инфицирование ребенка во время грудного вскармливания через грудное молоко невозможно.

Давайте изучим **симптомы заболевания**. Гепатит С долгое время никак не проявляет себя, протекает бессимптомно. От момента заражения до первых симптомов может пройти более 6 месяцев. Но в ряде случаев заболевание может проявляться наличием следующих симптомов:

- высокая температура;
- сильная слабость;
- потеря аппетита;
- тошнота и рвота;
- боли в брюшной полости;
- потемнение мочи;
- светлый кал;
- боли в суставах;
- желтуха (желтушное окрашивание кожи и склер глаз).

Если обратить внимание на то, что заболевание гепатитом С протекает в большинстве случаев бессимптомно, то для подтверждения диагноза необходимо сделать ряд тестов, в том числе провести лабораторно-инструментальную диагностику. В случае подтверждения заболевания, переходят к лечению.

Процесс лечения довольно длительный, занимает от 8 до 72 недель. Лечение зависит от многих факторов, таких как форма патологии (острая или хроническая), стадия гепатита (ранняя или запущенная), наличие и характер сопутствующих заболеваний.

Основной задачей лечения является воспрепятствование переходу хронической формы гепатита С в активную фазу, чтобы избежать необратимых изменений в печени и предотвратить осложнения.

Переходя к вопросу **профилактики гепатита С**, стоит отметить, что вакцины против гепатита С не существует, поэтому лучший способ предотвратить заболевание – избежать контакта с вирусом.

**Как избежать контакта с вирусом?** В случае с гепатитом С профилактику можно разделить на две формы – плановая и экстренная профилактика.

#### **Плановые меры профилактики:**

1. Избегайте общего использования средств гигиены. На зубной щётке, бритве, или другом предмете могут остаться частички крови, как мы помним - она является источником инфекции.

2. При половом акте необходимо пользоваться презервативами. Это важно при контакте с непостоянным партнёром, или единственным (инфицированным вирусом гепатита С).

3. При прохождении медицинских процедур с использованием шприцев или заборе крови, необходимо следить за тем, чтобы применялись одноразовые инструменты. Если таковых нет, лучше отказаться от процедур.

4. Внимательно относитесь к выбору салонов красоты и тату-студий. Через проколы, порезы, микротрещины кожи может проникнуть вирус с кровью предыдущих клиентов. Поэтому важно выбирать салоны, где строго соблюдаются гигиенические и санитарные нормы.

5. Если есть подозрение, что произошло инфицирование, то следует сдать анализы на выявление антител. Они являются ответом организма на проникновение вируса. Гепатит С на раннем этапе развития легче поддаётся лечению. При своевременной диагностике снижается риск осложнений.

Плановые рекомендации могут нарушаться. Человеческий фактор не исключён, как и форс-мажорные обстоятельства. В подобных ситуациях прибегают к экстренной профилактике.

### **Экстренные меры профилактики.**

Согласно существующим медицинским нормативам есть перечень мероприятий, направленных на недопущении эпидемии гепатита С. В первую очередь определяется источник инфекции. Пациент с выявленными антителами в крови направляется на амбулаторное обследование. С инфицированными проводится беседа. Медики разъясняют факторы, способствующие активации воспалительных процессов. Дополнительно озвучивают меры предосторожности, которые должен соблюсти больной, чтобы не заразить окружающих.

Следующим этапом экстренных профилактических мер является дезинфекция места заражения. Обязательно проводится обработка предметов личной гигиены, одежды, индивидуальных вещей инфицированного. Обеззараживаются также предметы и поверхности, в случае прямого контакта с ними крови заражённого.

Последний этап экстренной профилактики - работа с контактирующими лицами. Речь идёт о людях, у которых повышен риск попадания вируса в организм из-за близкого общения с больным. С его родными, коллегами, друзьями проводится беседа. Медики разъясняют симптомы гепатита С. Близкие инфицированного берутся на учёт, периодически обследуются. Контроль заканчивается через 6 месяцев, при условии отсутствия признаков болезни.

**Врач-методист**

**Офкин А.О.**