

Пост-релиз

16 июля 2020 года, в 11.00, в информационном агентстве «Интерфакс Сибирь» (ул. Фрунзе 5, офис 545) прошла пресс-конференция «Актуальные вопросы профилактики алкогольной и никотиновой зависимостей».

В пресс – конференции приняли участие:

Кошляк Нина Михайловна – главный внештатный детский специалист психиатр–нарколог министерства здравоохранения Новосибирской области

Теркулов Равиль Иннаятুলевич - главный внештатный специалист психиатр-нарколог министерства здравоохранения Новосибирской области

Сегодня злоупотребление алкоголем и курение являются актуальными проблемами для общества. Употребление алкоголя и табака является одним из четырех наиболее распространенных факторов риска возникновения основных неинфекционных заболеваний, которые поддаются изменению и предупреждению.

Ежегодно в мире от причин, связанных с курением, происходит почти 6 миллионов смертей, из которых более 5 миллионов случаев - среди потребителей и бывших потребителей табака, и более 600 тысяч случаев - среди некурящих людей, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма. Если не принимать неотложных мер, число ежегодных случаев смерти к 2030 году может превысить восемь миллионов. В табачном дыме присутствует более 4000 химических веществ, из которых, по меньшей мере, 250 известны как вредные, а более 50 как канцерогены. Безопасного уровня воздействия табачного дыма не существует. Курение способствует развитию и усугубляет течение болезней, некоторые из которых неизлечимы: бронхолегочные заболевания, ишемическая болезнь сердца и другие заболевания сердечно-сосудистой системы, рак легких, полости рта, пищевода и гортани, заболевания репродуктивной системы и другие. Причиной хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) в 86-90% случаев является курение, как и в 80-85% случаев заболевания раком легких. Следует отметить, что смертность от рака легких у курящих людей в 20 раз выше, чем у некурящих. Курильщики теряют около 18 лет потенциальной жизни - это огромная социальная потеря для общества.

В настоящее время стало актуальным исследование демонстрирующее, что сигаретный дым стимулирует экспрессию ангиотензин-превращающего фермента 2 - регуляторного белка, от активности которого зависит уязвимость к вирусу коронавируса SARS-CoV-2.

В соответствии с Федеральным законом РФ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления

табака», вступившим в силу с 1 июня 2013 года, проводится активная работа по борьбе с табакокурением и достигнуты определенные результаты.

По данным статистики, алкоголизм в нашей стране молодеет. Возраст приобщения к алкоголю подростков за последние двадцать лет снизился с 16 до 13 лет. При употреблении алкоголя ухудшается физическое и психическое здоровье, снижается умственное развитие. Важно помнить, что не только систематическое, но и эпизодическое употребление спиртных напитков причиняет вред здоровью, пагубно отражается на здоровье человека. По оценкам ВОЗ, страдают алкогольными расстройствами: среди мужского населения старше 15 лет– 30% среди женского населения – 9,5%. У лиц трудоспособного возраста (особенно мужчин) часто при употреблении алкоголя происходят несчастные случаи, отравления и травмы, развиваются заболевания, связанные с алкоголизмом, что приводит к значительным экономическим потерям и росту смертности от внешних причин.