

Пресс-релиз

7 октября 2020 года в 14.00 в информационном агентстве «ТАСС Сибирь»(ул. Добролюбова 2а, офис 305) состоится пресс-конференция «Актуальные вопросы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Инновационные методы диагностики и лечения».

В работе пресс-конференции примут участие:

Зенин Сергей Анатольевич – д.м.н., главный внештатный специалист кардиолог министерства здравоохранения Новосибирской области, заведующий отделением хирургического лечения сложных нарушений ритма и электростимуляции государственного бюджетного учреждения здравоохранения Новосибирской области «Новосибирский областной клинический кардиологический диспансер»

Яхонтов Давид Александрович – д.м.н., профессор Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, председатель Новосибирского регионального отделения, член правления Российского медицинского общества по артериальной гипертонии.

Всемирный день сердца отмечается по инициативе Всемирной федерации сердца при поддержке Всемирной Организации Здравоохранения, ЮНЕСКО и других международных организаций с 2000 года ежегодно в последнее воскресенье сентября, с 2011-го года дата фиксирована - 29 сентября. Цель мероприятий дня сердца: повышение осведомленности населения о болезнях сердца, факторах риска их развития, формирование у населения понимания того, что на возникновение и течение сердечно-сосудистых заболеваний можно активно влиять, соблюдая основные принципы здорового образа жизни и повышая ответственность за свое здоровье.

Сердечно-сосудистые заболевания являются основной причиной смертности в мире: ежегодно они уносят более 17 миллионов человеческих жизней. Сердечно-сосудистые заболевания являются причиной 30% случаев первичного выхода на инвалидность. Показатель постепенно снижается, но сохраняет лидирующую позицию в мировой статистике среди причин смертности и инвалидности. Болезнями сердца и сосудов в России страдают более 23 миллионов человек. Среди взрослого населения 53,3% мужчин и 37,7% женщин относятся к группе высокого абсолютного или относительного сердечно-сосудистого риска в соответствии со шкалой SCORE.

Основные факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний: артериальная гипертония, повышенный уровень общего холестерина крови и

его фракций, избыточный вес, низкая физическая активность, табакокурение и стрессы. Болезни системы кровообращения имеют тенденцию к омоложению. Если 30-40 лет назад больные ишемической болезнью сердца были в основном люди после 50-60 лет, то сегодня заболевание встречается у пациентов моложе 20 лет.

По данным Всемирной федерации сердца, 80% случаев преждевременной смерти от инфарктов и инсультов можно предотвратить, если вести здоровый образ жизни, контролировать употребление табака, питание и физическую активность.

Приглашаем представителей СМИ обсудить вопросы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, инновационные методы диагностики и лечения дистанционно в on-line формате в пресс-центре ИА «ТАСС-Сибирь».

ссылка на видео:

<https://www.facebook.com/presstass/videos/648323889208598>