

Пост-релиз

26 января 2021 года в 14.00 в информационном агентстве «ТАСС» (ул. Добролюбова 2а) состоялась пресс-конференция «Диспансеризация взрослого населения. Итоги 2020 года».

В пресс – конференции участвовали:

Аксенова Елена Анатольевна - к.м.н., заместитель министра здравоохранения Новосибирской области

Васильев Евгений Викторович - главный врач ГБУЗ НСО «Куйбышевская Центральная районная больница»

Фомичева Марина Леонидовна – к.м.н., главный специалист по медицинской профилактике министерства здравоохранения Новосибирской области и СФО, директор ГКУЗ НСО «Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

В государственной политике укрепления здоровья населения значительное место отведено усилению работы по формированию у населения мотиваций для ведения здорового образа жизни, профилактической деятельности, направленной на выявление факторов риска развития неинфекционных заболеваний, устранению или снижению их влияния. Основные неинфекционные заболевания - это сердечно-сосудистые, онкологические заболевания, хронические болезни дыхательной системы и сахарный диабет. Хронические неинфекционные заболевания приводят к глобальным социально-экономическим проблемам во всех странах мира; в России обуславливают 75% всех смертей.

Ведущие факторы риска развития данных заболеваний: курение, повышенное артериальное давление, повышенный уровень холестерина, злоупотребление алкоголем, недостаточная физическая активность и нерациональное питание.

Эффективный метод профилактики неинфекционных заболеваний - диспансеризация взрослого населения - комплекс мероприятий, включающий медицинский осмотр врачами-специалистами, применение необходимых методов обследования, формирование групп состояния здоровья, проведение профилактического консультирования, лечебно-оздоровительных мероприятий и динамического наблюдения за состоянием здоровья выявленных больных.

Цель диспансеризации - формирование, сохранение и укрепление здоровья населения, профилактика заболеваний, снижение заболеваемости, инвалидности, смертности, достижение активного долголетия.

В 2020 году завершили 1 этап диспансеризации и прошли профилактический медицинский осмотр 304 927 человек. Направлено на 2 этап диспансеризации 48 137 человек.

За 12 месяцев 2020 года при диспансеризации взрослого населения и профилактическом медицинском осмотре впервые выявлено 21 977 случаев заболеваний, из них:

- Болезни эндокринной системы – 6 545 случаев (29,8% от впервые выявленных заболеваний), из них: сахарный диабет – 692 случая, ожирение – 2 746 случаев.

- Болезни системы кровообращения – 10 978 случаев (50,0% от впервые выявленных заболеваний), из них: болезни с повышенным артериальным давлением – 9 151 случая, ишемическая болезнь сердца – 733 случая, цереброваскулярные болезни – 953 случая.

- Болезни мочеполовой системы – 1 330 случаев (6,1% от впервые выявленных заболеваний), из них: доброкачественная дисплазия молочной железы – 722 случая (54,3% от болезней мочеполовой системы).

- Болезни органов пищеварения – 730 случаев (3,3% от впервые выявленных заболеваний), из них язва желудка и язва двенадцатиперстной кишки – 29 случаев.

- Болезни органов дыхания – 322 случая (1,5% от впервые выявленных заболеваний), из них: бронхиты, в том числе хронические бронхиты – 124 случая, хроническая обструктивная лёгочная болезнь и бронхиальная астма – 176 случаев.

Из социально-значимых заболеваний впервые выявлены:

- сахарный диабет – 692 случая,

- болезни, характеризующиеся повышенным артериальным давлением – 9 151 случая,

- злокачественных новообразований – 366 случаев;

- туберкулез – 16 случаев.

По результатам проведения профилактических мероприятий зарегистрировано 350 996 факторов риска:

- нерациональное питание – 78 976 случаев,

- низкая физическая активность – 64 046 случаев,

- избыточная масса тела – 41 470 случаев,

- повышенный уровень артериального давления – 42 690 случаев,

- курение табака – 38 116 случаев (12,5%),

- дислипидемия (нарушение жирового обмена) – 21 954 случая,
- отягощенная наследственность – 26 528 случаев,
- повышенный уровень глюкозы крови – 12 197 случаев,
- риск пагубного потребления алкоголя – 2 288 случаев,
- употребление наркотиков – 87 случаев.

В 2021 году министерством здравоохранения РФ в перечень исследований и осмотров специалистов при проведении диспансеризации внесены изменения.

Получить дополнительную информацию, задать интересующие вопросы участникам пресс-конференции и принять участие в работе пресс-конференции приглашаются СМИ. Пресс-конференция пройдет в on-line формате.