



Признаки интоксикации психоактивными веществами:

- Изменения внешнего вида и поведения, напоминая состояние алкогольного опьянения, но при отсутствии запаха алкоголя или слабом, не соответствующем состоянию запахе.
- Изменение настроения: беспричинное веселье, смешливость, болтливость или злобность, агрессивность, не соответствующие ситуации.
- Изменение речи: ускорение, подчёркнутая выразительность, замедленность, невнятность, нечёткость (каша во рту).
- Изменение цвета кожных покровов: бледность или покраснение лица и верхней части туловища, блеск глаз или их «мутность», сильно суженные или сильно расширенные зрачки, не реагирующие на изменения освещенности, изменение слюноотделения: повышенное или, наоборот, сухость во рту, осиплость голоса.
- Изменение двигательной активности: повышенная (оживлённая) жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость или, наоборот, вялость, расслабленность, стремление к покою (независимо от ситуации)
- Изменение координации движений: нарушение плавности, скорости, соразмерности (размашистость, резкость, неточность), неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя (особенно при закрытых глазах), нарушение почерка.

Как выявить, употребляют ли ваши близкие психоактивные вещества

Признаки лишения психоактивных веществ (абстиненции)

- Страдальческий внешний вид, заострившиеся черты лица, запавшие глаза, землистый цвет кожи, неестественная бледность.
- Изменение самочувствия: вялость, угрюмость, подавленность, недовольство окружающими, капризность, злобность, агрессивность, тоска, безучастие к окружающему.
- Повышенная потливость.
- Изменение двигательной активности: неусидчивость, возбуждение или, наоборот, неспособность даже к незначительным физическим нагрузкам.
- Нарушение работы желудочно-кишечного тракта: снижение или отсутствие аппетита, рвота, понос
- Отсутствие желания курить даже у курильщиков с большим стажем.
- Болевые симптомы: боли в различных частях тела, иногда произвольные подёргивания отдельных мышц, головные боли, боли в сердце, желудке.
- Наряду с этими специфическими признаками употребления психоактивных веществ существуют и другие, более общие признаки, которые по сути своей являются лишь косвенными доказательствами склонности к аддиктивному (зависимому) поведению. Эти признаки чаще всего появляются на сравнительно ранних стадиях экспериментирования с психоактивными веществами, их легче всего обнаружить внимательным родителям, которые следят за поведением, интересами, склонностями своих детей и могут вовремя заметить надвигающуюся опасность.
- Нарастающая скрытность (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается утратой и увеличением времени «гуляний».
- Самоизоляция в семье: Появляется четко выраженное уклонение от домашнего общения, неожиданное пренебрежение домашними правилами.
- Частые просьбы отпустить на ночь из дома, либо отсутствие по ночам без объяснения причин.
- Резкое снижение успеваемости и интереса к учебе.
- Участвовавшие прогулы занятий.
- Потеря интереса к привычным увлечениям.
- Появление привычки к длительному прослушиванию музыки или внезапная потеря интереса к ней.
- Нарастающая хитрость, изворотливость и лживость.
- Потеря энтузиазма, безразличие к делам, безынициативность – «потухшие глаза».
- Частые и длительные уединения в туалете или ванной комнате.
- Появление высказываний о бессмысленности и тяжести жизни.
- Серьезное отношение к лозунгам, типа «живи быстро, умри молодым».
- Интерес к разговорам о наркотиках.
- Убежденное отстаивание «свободы личности употреблять наркотики», идей о «бесперспективности борьбы с ними».
- Пропажа из дома денег, ценностей, книг, одежды, радиоаппаратуры и т.д.
- Участвовавшее выпрашивание денег у родственников.
- Наличие значительных денежных сумм без объяснения причины их появления.
- Противоправные действия или кражи вне дома.



Как выявить, употребляют ли ваши близкие психоактивные вещества.

Признаки интоксикации психоактивными веществами:

- Изменения внешнего вида и поведения, напоминающие состояние алкогольного опьянения, но при отсутствии запаха алкоголя или слабым, не соответствующем состоянию запахе.
- Изменение настроения: беспричинное веселье, смешливость, болтливость или злобность, агрессивность, не соответствующие ситуации.
- Изменение речи: ускорение, подчёркнутая выразительность, замедленность, невнятность, нечёткость (каша во рту).
- Изменение цвета кожных покровов: бледность или покраснение лица и верхней части туловища, блеск глаз или их «мутность», сильно суженные или сильно расширенные зрачки, не реагирующие на изменения освещённости, изменение слюноотделения: повышенное или, наоборот, сухость во рту, осиплость голоса.
- Изменение двигательной активности: повышенная (оживлённая) жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость или, наоборот, вялость, расслабленность, стремление к покою (независимо от ситуации)
- Изменение координации движений: нарушение плавности, скорости, соразмерности (размашистость, резкость, неточность), неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя (особенно при закрытых глазах), нарушение почерка.

Признаки лишения психоактивных веществ (абстиненции)

- Страдальческий внешний вид, заострившиеся черты лица, запавшие глаза, землистый цвет кожи, неестественная бледность
- Изменение самочувствия: вялость, угрюмость, подавленность, недовольство окружающими, капризность, злобность, агрессивность, тоска, безучастие к окружающему
- Повышенная потливость
- Изменение двигательной активности: неусидчивость, возбуждение или, наоборот, неспособность даже к незначительным физическим нагрузкам
- Нарушение работы желудочно-кишечного тракта: снижение или отсутствие аппетита, рвота, понос
- Отсутствие желания курить даже у курильщиков с большим стажем
- Болевые симптомы: боли в различных частях тела, иногда непроизвольные подёргивания отдельных мышц, головные боли, боли в сердце, желудке.

Наряду с этими специфическими признаками употребления психоактивных веществ существуют и другие, более общие признаки, которые по сути своей являются лишь косвенными доказательствами склонности к аддиктивному (зависимому) поведению. Эти признаки чаще всего появляются на сравнительно ранних стадиях экспериментирования с психоактивными веществами, их легче всего обнаружить внимательным родителям, которые следят за поведением, интересами, склонностями своих детей и могут вовремя заметить надвигающуюся опасность.

- Нарастающая скрытность (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением и увеличением времени «гуляний».
- Самоизоляция в семье: Появляется четко выраженное уклонение от домашнего общения, неожиданное пренебрежение домашними правилами.
- Частые просьбы отпустить на ночь из дома, либо отсутствие по ночам без объяснения причин.
- Резкое снижение успеваемости и интереса к учебе.
- Участившиеся прогулы занятий.
- Потеря интереса к привычным увлечениям.
- Появление привычки к длительному прослушиванию музыки или внезапная потеря интереса к ней.
- Нарастающая хитрость, изворотливость и лживость.
- Потеря энтузиазма, безразличие к делам, безынициативность – «потухшие глаза».
- Частые и длительные уединения в туалете или ванной комнате.
- Появление высказываний о бессмысленности и тяжести жизни.
- Серьезное отношение к лозунгам, типа «живи быстро, умри молодым».
- Интерес к разговорам о наркотиках.
- Убежденное отстаивание «свободы личности употреблять наркотики», идей о «бесперспективности борьбы с ними».
- Пропажка из дома денег, ценностей, книг, одежды, радиоаппаратуры и т.д.
- Участившееся выпрашивание денег у родственников.
- Наличие значительных денежных сумм без объяснения причины их появления.
- Противоправные действия или кражи вне дома.

ГБУЗ НСО
«Новосибирский областной
наркологический диспансер»
Тел. единой регистратуры
340-32-49