

5. Для предотвращения инфицирования ребенка при грудном вскармливании рекомендуется детей, родившихся от ВИЧ-инфицированных женщин, не прикладывать к груди и не кормить материнским молоком. Обеспечение дополнительным питанием детей первого-второго года жизни, рожденных от ВИЧ-положительных матерей, молочными продуктами детского питания осуществляется бесплатно.

Одна из первых рекомендаций диетологов, к которым обращаются люди с избыточным весом, помимо сокращения калорийности рациона, исключения жирного и сладкого и увеличения двигательной активности — не пить алкоголь.



Если женщина своевременно и в полном объеме получает антиретровирусные препараты, и в дальнейшем отказывается от грудного вскармливания молоком, то значительно снижается риск заражения ребенка: с 30–40% до 0,5–3%.

Ответственное отношение к беременности может подарить будущему малышу наилучшие предпосылки для здоровой жизни!

Буклет для населения

ПРОФИЛАКТИКА ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ



Министерство здравоохранения
Новосибирской области,
ГКУЗ Новосибирской области
«Городской медицинский
информационно-аналитический центр»,

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ?

К концу 2012г в Российской Федерации общее число ВИЧ-инфицированных женщин достигло 43% от всех зарегистрированных ВИЧ инфицированных, в Новосибирской области – этот показатель составил – 37%. За годы эпидемии в РФ ВИЧ – инфицированными женщинами рождено более 98 тысяч детей, в том числе в Новосибирской области 1636 детей, более 30% детей родились в последние 3 года. На 01.01.2013г. с диагнозом «здоров» снято с учета 692 ребенка.

Что нужно знать о ВИЧ и СПИД?

ВИЧ — это вирус иммунодефицита человека. Когда человек заражается ВИЧ, вирус начинает разрушать иммунную систему, которая отвечает за защиту организма перед болезнями. ВИЧ поражает определенные клетки иммунной системы (CD4 клетки). По снижению количества CD4 клеток судят о стадии заболевания.

СПИД — синдром приобретенного иммунного дефицита — это последняя стадия ВИЧ-инфекции. При ослаблении иммунной системы человек становится уязвимым для различных болезней, особенно инфекционных (туберкулез, пневмония, грибковые и вирусные заболевания). Такие инфекции называются «оппортунистическими».

ГДЕ НАХОДИТСЯ ВИРУС В ОРГАНИЗМЕ?

Вирус иммунодефицита человека может находиться во всех биологических жидкостях человека (пот, слезы, слюна, кровь и пр.) в разной концентрации. Только четыре биологические жидкости человека содержат вирус в концентрации, достаточной для заражения:

- кровь
- влагалищный секрет
- сперма
- грудное молоко.

Как можно заразиться ВИЧ?

ВИЧ можно заразиться при...

- сексуальном контакте – это более опасно при частой смене партнеров, при наличие какого-либо заболевания, передающегося половым путём (ЗППП), риск инфицирования ВИЧ увеличивается от 3 до 5 раз...

- использовании общих шприцев и игл при внутривенном введении наркотиков...

- переливании крови и пересадке донорских органов и тканей от ВИЧ инфицированного человека...

- проведении косметических процедур не стерильными инструментами, без соответствующей обработки (пирсинг, татуаж, маникюр, педикюр и т.д.)...

- ребенок может заразиться во время беременности, особенно отягощенной другими инфекционными заболеваниями, а также во время родов и кормления грудью.

Как можно предупредить ВИЧ-инфицирование новорожденного?

1. Своевременное посещение врача акушера-гинеколога в женской консультации по месту жительства при обнаружении беременности.

2. Регулярное и своевременное медицинское наблюдение и обследование в течение всей беременности в женской консультации, включая 3-х кратное тестирование на ВИЧ при постановке на учет, в 30 и в 34-36 недель беременности, с 2-х кратным консультированием у врача инфекциониста – при постановке на учет и в 36-37 недель

3. В случае выявления ВИЧ-инфекции у беременной мамы, врачом назначаются антиретровирусные препараты для профилактики передачи ВИЧ от инфицированной женщины ее ребенку во время беременности и родов, а также постоянное наблюдение у врача инфекциониста и проведение специализированного обследования. Лечение и обследование проводятся бесплатно.

4. По результатам специализированных анализов (определение вирусной нагрузки) врачом может быть рекомендовано плановое кесарево сечение, как мера, снижающая риск инфицирования ребенка.