Благотворительный фонд «Новый старт» представил онлайн-программу помощи бросающим курить «Дышите свободно»

Благотворительный фонд «Новый старт» представил онлайн-программу помощи бросающим курить «Дышите свободно», призванную помочь россиянам в борьбе с курением. Она стала эффективным ответом на большой запрос от людей, которые не могут освободиться от вредной привычки самостоятельно. Проект ставит своей целью сохранение здоровья нации и защиту молодого поколения от развития пагубной привычки.

Впервые программа была презентована с 15-17 мая 2024 года в Выставочном центре «Гостиный Двор» в Москве, на XIX Всероссийском форуме «Здоровье нации – основа процветания России», приуроченном к году Семьи. Сегодня она реализуется на базе благотворительного фонда «Новый старт» при поддержке Лиги здоровья нации. 2024 год объявлен Годом волонтерского движения в СНГ, и данный международный волонтерский проект, созданный разработчиками из России и Беларуси, привлек большое внимание общественности и получил поддержку представителей власти.

На форуме был развернут стенд с презентацией проекта, который пользовался большим вниманием и получил одобрение министра здравоохранения Михаила Мурашко. Ярослав Нилов, председатель комитета Государственной Думы ФС РФ по труду, социальной политике и делам ветеранов обещал оказать практическую помощь в реализации этой инициативы, особенно в связи с Всемирным днём без табака 31 мая.

Также проект привлек большой интерес со стороны медицинского сообщества, центров общественного здравоохранения, социальных учреждений, учебных заведений и крупных предприятий. Представители различных организаций проявили заинтересованность в раздаточном материале и визитках, чтобы предложить прохождение программы своим пациентам, работникам, учащимся как простое решение их проблемы. Помимо этого, представители онлайн-программы «Дышите свободно» планируют проводить встречи с учениками средних и высших учебных заведений, чтобы помочь победить пагубную привычку или не допустить её развития.

«Волонтеры за ЗОЖ» проводят программу «Дышите свободно» в России уже не первый год. Ранее она организовывалась в рамках групповых встреч оффлайн и показала свою высокую эффективность. В ней не используются медицинские препараты, гипноз, кодирование или другое воздействие на подсознание. Участники программы особенно отмечают личную поддержку специалистов, врачей и психологов в процессе освобождения от зависимости. Принять в ней участие сегодня могут все желающие бросить курить онлайн не только в России, но и в странах СНГ, со смартфона или компьютера.

Программа включает в себя:

- 9 занятий в течение 4 недель;
- мотивирующие онлайн-встречи;
- специальное пособие «Дневник участника»;
- поддержка опытных кураторов;
- персональное сопровождение;
- закрытый чат для общения;
- доступ к текстовым и видео-материалам на год.

Проект «Дышите свободно» существует на добровольные пожертвования, и это дает возможность на безвозмездной основе оказывать помощь для всех, кто в этом нуждается.