



Почему гепатит С называют «ласковым убийцей»?

Клинически эта болезнь, как правило, слабо выражена, но в то же время воспалительный процесс в гепатоцитах (клетках печени) достаточно активен. Протекая длительно, в течение нескольких лет и даже десятилетий, воспаление наносит печеночным клеткам непоправимый вред. Функциональная ткань заменяется рубцовой, часто формируется цирроз и рак печени. У внешне здорового человека вдруг обнаруживают угрожающие состояния. Поэтому его называют «ласковым убийцей».

Гепатит С может протекать в острой и хронической форме. Под острым подразумевают воспалительный процесс в печени, который возникает в течение первых 6 месяцев после заражения. Когда вирус остается в организме дольше 6 месяцев, говорят о хронической форме. У большинства инфицированных людей именно так и происходит. Хроническая форма может продолжаться всю жизнь и привести к тяжелейшим последствиям, таким как печеночная недостаточность, цирроз, рак, гибель человека.

По разным данным в России до 5 миллионов населения являются носителями этого заболевания. У 80% инфицированных формируется хроническая инфекция. При этом длительное время люди не ощущают себя больными и не знают, что инфицированы. **Основной метод диагностики – это исследование крови методом ПЦР (полимеразной цепной реакции), которое подтвердит присутствия в крови генетического материала вируса.**

Как происходит заражение вирусом гепатита С?

До 1992 года не проводилась проверка донорской крови, и поэтому в те годы вирус широко распространялся в процессе пересадки донорских органов и переливании крови. Сейчас этот путь неактуален, так как всегда проводится тщательная проверка.

Возможно заражение при нанесении татуировки, пирсинга или прокалывания ушей нестерильными инструментами, при несоблюдении правил гигиены.

Инфицирование часто происходит при попадании крови больного человека при использовании общих игл (часто у лиц, употребляющих наркотики), в меньшей степени через средства личной гигиены, на которых может оставаться кровь (бритвы, зубные щетки).

Можно получить вирус гепатита С при медицинском вмешательстве необработанными инструментами, от инфицированной матери при рождении.

Риск передачи гепатита С половым путем также возможен. Это чаще происходит у тех, кто имеет другие болезни, передаваемые половым путем или ВИЧ.

Гепатит С не распространяется через столовые приборы, поцелуи, воду воздушно-капельным путем, от укусов комаров и домашних животных.

Как проявляется хронический гепатит С?

Большинство людей не имеют каких-либо симптомов. Но если инфекция протекает длительное время, тогда появляются симптомы поражения печени.

В ходе обследования выявляют значительное повышение уровня ферментов печени, другие изменения. Либо человек целенаправленно сдает анализ крови на гепатит С.

Если вас беспокоит дискомфорт, тяжесть, боли в правом подреберье, снижение аппетита, тошнота, апатия, депрессия, повышение температуры тела, боли в мышцах, немотивированная слабость, необходимо обратиться к врачу и сдать анализы, в том числе на гепатит.

Профилактика вирусного гепатита С.

Соблюдение правил личной гигиены.

Обязательно соблюдение правил стерилизации инструментов для медицинских и косметологических процедур. Не делайте татуировки, татуаж бровей, губ, маникюр, пирсинг и другие подобные манипуляции на дому или в сомнительных салонах.

Помните, что предметы личной гигиены (зубная щетка, пинцеты для бровей, ножницы, бритвы) должны быть индивидуальными!

Необходим отказ от беспорядочных половых связей, использование барьерных контрацептивов.

Отказ от употребления наркотических средств.

К сожалению, вакцины от гепатита С еще нет. Причиной этому является очень высокая способность вируса к генетическим изменениям. Это во многом затрудняет борьбу с этой инфекцией. Поэтому важно соблюдать правила безопасности и проводить исследование крови на гепатит С раз в год.

Помните, вирусный гепатит – это распространенное и коварное заболевание, которое проще предупредить, чем лечить.

Врач методист

Л.В. Сарычева