

## Летняя оздоровительная кампания прошла в детском лагере «Держинец»



26 июля на территории детского оздоровительного лагеря «Держинец» состоялся последний в июле День здоровья «Цветок жизни».

При участии ребят из младших отрядов был поставлен спектакль, в котором раскрывались основы здорового образа жизни. Прямо на сцене, при помощи участников Дня здоровья, у цветка распускались новые лепестки, каждый из которых символизировал одно из правил здоровья.

Во время представления вместе с врачом-методистом ГКУЗ НСО «Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики» Морозовой Евгенией Александровной и зрители, и участники разбирались в том, что такое гигиена, физическая активность, рациональное питание, режим дня.

В представлении приняли участие 102 ребенка.

Цикл мероприятий Дни здоровья «Цветок жизни» проходит в рамках акции «Учимся заботиться о здоровье» во исполнение регионального плана мероприятий, посвященного «Году семьи в Российской Федерации».